

●2020年「夏至」のエネルギー 🌟

<https://youtu.be/ept43cLVtNY>

自分の楽園をこの地球に創っていくことからブレないこと
自分の天国と思えるような楽園をこの地球に創造していくことからブレないこと
自分自身が楽園になっていくことで、現実世界に楽園を映し出す
このことが一番大事

なぜバイブレーションが出て、浄化が起こっているのか
変化変容が起こっているのか
→ 自分にとっての楽園に移行していくために起こっている

●【夏至のお話】★自分軸の夏至 ★使命よりも大きな自分 ★遠慮しないで生きる

https://www.youtube.com/watch?v=pG7_dEN2C5E

僕たちは、お役目のために生きているのではない
目的のために生きているのではない
僕たちがここにいるということが最強の意味である

僕たちが目的を生み出した、使命を生み出した
僕たちは目的や使命よりも大きな存在

自分が自分を生きることから全てが始まる

●「今」と「理想」には優劣がない ★目醒めの柔らかなスタンス

<https://youtu.be/zaQdfgNx-sQ>

今の状況、今の環境、今の自分を認めていくこと
今の中にも素晴らしいものはたくさんあるじゃないか
挫折している時の自分の中にも輝きはある
その上で宇宙そのものの自分に戻っていく

●【YouTube ライブ】宇宙と振動の領域★宇宙意識のワーク★質問タイムなど。
<https://youtu.be/bj1SsRrTB5Q>

嬉しい時も一喜一憂しないで統合
(嬉しい時の現実を、外向きに見ない)
自分の本当の深いところで望んでいることは、「おだやかであろう」のひと言

知識での理解も大事だけど、感性での理解が根本に入っていく
→ ワーク
※でも、ワーク頼りになるのではなく、現実にとし込んでいく
引きこもってワークだけをしていると鮮度が落ちてしまう
現実にとし込んで常に変化することで新鮮であり続ける

欲するエネルギーは、一度分離させてから統合させる
信じるエネルギーは、分離させずに統合させる
信じると知っているという感覚は同じ

してはいけない良いという行動は、目覚めていく中では無い
行動の良い悪いではなく、その時自分に出てきたものを丁寧に外していくこと

病気は、軌道修正のサイン
これ以上進むとあまりにも自分自身で決めてきた道から離れすぎてしまうから軌道修正
したほうが良いというサイン
鬱とか心の病気の兆候が出た時は、グラウンディングを大事にする

周波数を手放すとは、源に還っていったって浄化されるようなイメージ

転生 → 完全に目覚めきった状態で、自分の意図であそこに生まれると決めること
輪廻 → まだ眠った状態で、地球を卒業しないで続きをすること

亡くなった時、ハイヤーセルフに戻るが、その時の過去世の意識を残したまま、その分身を輪廻させている

例
お侍さんの過去世が無くなる → 戻ってきた → 分離ではなく分身、もう一つの自分の角度を生み出して、お侍さんが「次は〇〇さんとして行ってらっしゃい」と見送る

ゆえに、輪廻してても、亡くなった祖母の意識は残ってるので亡くなった祖母を思うことに意味はある

ゆえに、過去世の自分がガイドになったり、過去世の自分と話すことができる

1回ギブアップしたふりして「何も求めない」を試してみる

すると執着が手放され、見え方が変わる

見え方が変わった状態からまた進んでいける

ハートはスピーカー

喋ってるのは宇宙意識

24 時間常に宇宙意識から情報が届いている

それをハートに手を当てて、翻訳してみようとチャレンジしてみることに

●【縄文意識を開く】日本人の「調和の才能」 | 内なる宇宙と縄文人

<https://youtu.be/PyP5DYFL1S0>

調和さ、おだやかさ

高い浄化力

宇宙の様々な文明が地球をサポートしようと縄文人に向けて宇宙の叡智をおろしている

調和というのが、宇宙人が縄文人を選んだキーワード

そしてその叡智が縄文から世界に拡散されていった

縄文感覚を思い出していく

縄文人は、宇宙の振動、リズムを繊細に捉えている人たちだった

ゆえに物理次元に追われることは無かった

感覚というのは、深く捉えていくと振動に変わっていく

縄文人は、宇宙的感觉、宇宙の大いなる流れを捉えるのに長けてた

縄文人は、自分と他人という区別が良い意味であり無い

全てが自分である
同じ内なる宇宙の存在

●【命・生・死】本当の意味での「死」はありません | 肉体を脱いで生きる | 誰もが
できる親孝行

<https://www.youtube.com/watch?v=QV7QkaYVePQ>

亡くなったら宇宙に還る
私たちは宇宙そのもの
自分の中に還ってきた
だから「おかえりなさい」

肉体を脱いでも人は生きている
亡くなると肉体を脱いだ状態で生きている

父の死のプロセスの一部をリーディングで見学してみた
父をサポートするいろいろなガイドたちが、「あなたの本質はこうですよ」と伝えて続
けている
すると父はだんだん思い出していく
思い出しながら魂の故郷に還っていった
ガイドたちの手厚さを感じた

亡くなるというのは人生の卒業

●【縄文エネルギー】心に空白を作り宇宙と繋がる☆

<https://youtu.be/99RXUDWXGWA>

何も無い = 無限に生み出せる
意味の無い空白の時間を過ごすことを大事にすることで、縄文の意識が出やすくなる

意味に追われて生きない
良い意味で、意味の無い時間を大切にする
そうすることで、内なる縄文の心が湧き出してくる

今を生きている

物理的なスペース、精神的なスペースをつくること

無とは全てがあるという意味でもある

私たちは、何も意味の無い時間を過ごしていても価値のある存在

何かを創造する時、本当に生み出てくる瞬間は、空白からポンッと出てくるもの

●内なる宇宙は可能性に満ちている【縄文人のスタンス】✳スピラボ・オフトーク(ラジオ)

https://youtu.be/YwZDF_qEeYg

絶対何もしないぞと構えることは、何もしないをしているということ

自分の中のナチュラルな生き方が、良い意味で何もしないということ
宇宙の循環に自分が共鳴していくような
宇宙のリズムを楽しむ感覚

生み出すタイミングさえ、私たちは生み出せる
創造のプロフェッショナル

縄文人の思考

熊に遭遇した！怖い！

ではなく、

熊に遭遇した という怖い体験をしている
という宇宙意識の視点

あ、鹿がいる 空がある

みたいにただ確認しているだけの思考

死は、形を変えるだけ という捉え方

どんなに変わっても安定していられるというスタンスがグラウンディング

●【宇宙くんの “YouTube ライブ” 】8月をリーディングして話ます★ライオンズゲート
<https://youtu.be/D-wG8-Qsc2M>

寝ている時は、一時的に肉体を脱いで上がっている時もある

神社は鏡であり、自分という神に手を合わせている
自分という側面をいろいろな角度から開いていくために行く
内なる神と向き合う、内なる宇宙と向き合う
このスタンスでいけば、地球そのものが神社になる

幸せになるためにやるのではなく、幸せな自分がやるというスタンス

ワークショップやリトリートは本質は、自分とのコミュニケーション
変化に柔軟に

チャネリングは、自分を信頼することで自分の知らないことも降りてくるようになる
知らない言語、知らない情報も
信頼して受け取り、信頼して発信する

●【宇宙意識の感覚を捉える】言葉よりも繊細で深いメッセージ
<https://youtu.be/VtWCZzjflgQ>

この現実全てイメージや想像から現実化して出てきたもの
イメージは現実の根源みたいなもの
ゆえにイメージは丁寧に捉えていく

自分の内側にフォーカスを当てていく
言葉にならない無意識のメッセージ、言葉を超えたきめ細やかな感覚のメッセージ

チャネリングのほとんどは、言葉にならないものが多い
大事なものは、言葉よりもあり方

受け取るぞ受け取るぞと思うより、ナチュラルさを大事に

●ハイヤーセルフは地球が好き🌍

<https://youtu.be/LONzNKkUP9M>

宇宙意識の自分、ハイヤーセルフの自分は、地球が大好き
望んでワクワクで地球にやってきた
本質から見た地球が好きだなという視点を思い出していくことになる

●「未来」は今の意識を変えることで変わる🌀 【今、この瞬間の意識】ブッダのスピリチュアルメッセージ | 夏のエネルギー

https://youtu.be/3xVd_lhmbxk

自分の本質は現実ではなく内側にある
自分の本質は過去でも未来でもなく、今にある

今の自分を変えることで、未来の流れを変えている
今しか変えれない

外は変えれない
自分が変わることによって、外が変わるだけ

遠隔ヒーリングも、今この瞬間の自分の意識を通して参加者の意識と共鳴してヒーリングしている
その時変えているのは、自分の内側

今この瞬間の意識のみが存在している
今この瞬間の意識のみにフォーカスし続ける

●【植物界とチャネリング】人類の枠を超えた大きな循環 | 綺麗事の時代。

<https://youtu.be/AK91s3ScYzc>

植物界の存在は、人類に声かけてもらえると嬉しい
一方通行よりもコミュニケーション
植物界からも何かしらのギフトを送っている
我々は五感ではわからなくても、第六感で受け取っている

それを我々は受け入れるスタンスで
そうすることで、地球の豊かさの循環が起きる

言葉以外のコミュニケーションが起きている

●【動物たちのアセンション】動物・ペットたちの役割 | 動物たちと神と神の関係へ |
第三の目で内観 | ちょっと秋分
https://youtu.be/os2LnVDFv_c

スピ犬 神官みたいなワンちゃん
ワンちゃんたちが集まる時は、スピ犬、チャネラー犬がいる

人が輪廻するのと同じで、動物にも動物界がある
動物界の魂の故郷で輪廻する
動物たちにもガイドがいて、コンタクトを取りながら生きている

人のオーラの中に入ってる時点で、ワンちゃんネコちゃんたちはヒーリングしてくれて
いる
人がいまどういう状態なのか感じ取る能力が高い

人の身近にいる動物たちは、その人の人生が最善な形で進むようにサポートすること
に同意をしている存在
動物たちにとって魂レベルでやりたいこと
人は、それを受け取ることが大事
そして、自分に一致した生き方をしていくこと

動物界の存在もアセンションの準備をされていて
動物界の存在にとっても、地球という場所はチャレンジ
いろいろな困難も知って生まれてきている

人と人、人と動物も、目覚めていくと「神と神」との関わりようになっていく

5次元や6次元の他の惑星は、動物界の存在を人がサポートしている

●【レムリア・アトランティス・ムー】古代文明のエネルギーを統合させて、パワフルなバランスで生きる。

<https://youtu.be/xE0jSM1dtaM>

僕たちの意識の中には、これまでの魂の歴史がある
この時系列の軸も統合のタイミングを迎えている
過去世は過去世、今は今と分離していたエネルギーを
アトランティス文明の時の自分のエネルギーを、レムリア文明の時の自分のエネルギーを、ムーの時のエネルギーを今に統合していく

レムリアのエネルギーは、高い浄化力
アトランティスのエネルギーは、高い変化力
ムーのエネルギーは、自分の内側を深く掘り下げていくような、仙人のように自分の内側を深めていく(広げていく)ようなエネルギー

レムリア → 高い浄化力(ネガティブな周波数を手放すして統合していく)
アトランティス → 大変革(行動して変革を受け入れていく、変化にワクワクしていく)
ムー → 内側を深める(自分自身のことを深めていく、内側にフォーカスを当てる、自分の感じていることを大切にする)

過去世の情報は、今この時空間にはないけど自分の内側に情報がある

縄文のエネルギーは、自分の中を空にすること

過去世でできなかったことを今世でカルマとして解消するように、
古代文明の時の自分のエネルギーを、今新しい形で使い発展させていく
これが統合に繋がる

地球という惑星の中にある古代文明の情報、エネルギーも統合していつている

●【欲張らないと調和が生まれる】今が満ちていると受け入れると、人生そのものが満ちていく流れに。

<https://youtu.be/xVyLT4ypPLM>

今が嫌だから現実を変えようという意識は、嫌だからそこから抜け出したいがベースになる

今の現状でも十分に満ちていると受け入れると、今が満ちているからそこからさらにチャレンジしていこうという、満ちているがベースになっていく

予定が狂った時、予定が狂ったことに対して嫌な感情で受け入れるよりも、別のことをしようという偶然から来る流れを楽しむ

●【頑張らない生き方】自分を信頼するからこそユッタリ生きれる | 努力と根性に逃げない生き方

<https://youtu.be/FMoHYjH85Xo>

足りないから頑張って埋める

不安だから頑張って埋める

そこから、大きな意識の自分を信頼することで、足りてないものがなくなり、頑張って埋めるということがなくなる

頑張って行動しようから、楽しんでリラックスして行動しように変わる

行動は、日が昇り日が沈むのと同じで、宇宙の循環を起こすこと

●【人間関係】スピリチュアルな成長から人間関係を見ると | 常に自分が変わる角度

<https://www.youtube.com/watch?v=71V0b5a9Gcg>

人を変えようとしなくていいこと

人間関係は、学びがたくさんつまった成長の宝石箱

成長というのは、自分を変えることであり、人を変えることではない

人に対してできることは、「私はこう思ってます」と表現することだけ

自分を変えていくことに100%持っていく

今の現実を映し出した自分のスタンスを変えていく

表現することと、言い合う・争うことは違う

「私はこう思ってるからこうしなさい」と争うのではなく、

相手の意見を受け入れた上で「私はこう思ってる」とただ表現するだけ

常に「私が変わるチャンス」と捉える

●【風の時代の豊かさ】持つ喜びと、持たぬ喜び🌟

<https://youtu.be/4zG51KJHaQM>

自分にとって心地が良いものを、心地が良い量だけ持つ

必要以上に持ちすぎると、いろいろな面で不自由になる

必要な人と、必要な時間だけ一緒にいる

●才能や好きなことのその先へ🌈スピリチュアルをリアルな生き方に。

<https://youtu.be/kPPOn1swP3s>

時間とは命

命を使うに値するなと感じることが、本当の意味での好きということ

命を使うに値することは、才能や好きを超えた先にあるもの

●★秋分後の生き方の変化🌐 秋分にエネルギーを高めるワーク

<https://youtu.be/JRjqvXhEbco>

ワークは、現実で自分の生き方をしていく上でのサポートにすぎない

●【秋分ライブ】宇宙くんと秋分★「秋分のパワフルな磁場の中、たくさん話します★」

https://youtu.be/V1uRLzJo_R8

アメノミナカヌシのエネルギーとダイレクトに繋がるのは、言葉の領域を超えていて、0.01 秒パッと現れてスッと消えてしまうが、その一瞬がまるで永遠のような深い意味を持っていて、その一瞬の中で全てを理解するような言葉の領域を超えている存在
全てを網羅した存在

地球がどうなるかとか、そういう角度がない

宇宙の流れそのもの、宇宙の光、宇宙の空間そのものみたいな

アメノミナカヌシと会話したい時は、アメノミナカヌシを7分割くらいした時の1つと会話すると、アメノミナカヌシのエネルギーがコンパクトになるので言葉で話しやすくなる

完全にアセンションすると、光になって消える

1ミリもネガティブが自分の中に無く、完全に全てをクリアにしきっている状態

何を見てもどこにいても心地よく、全てにおいてジャッジがない

完全なる調和

この状態になると、光になって消えるか、自分の好きな時に肉体を脱げるようになる

アセンションした時の次の扉は地球の外側

地球を卒業した後が次の扉になる

僕たちは地球に初めて来る時は「あの惑星に行きたい」と転生してきた

地球に来たことでネガティブな周波数をたくさんレンタルしてきた

レンタルした周波数を返し終わらずに地球を卒業することはできない

だから輪廻している

転生は自分の自由で生まれ変わることに

輪廻は前世の続きをやること

僕たちが地球を卒業する時はまた別の惑星に転生する

それまでは地球で輪廻する

●【夢・目標】新しい関わり方★叶えるためでなく、目醒めるために使う🌍

<https://youtu.be/NeUAljOmxog>

夢や目標は、叶えるためのものではなく、あり方を変えるための、本質のあり方を思い出していくための題材

僕たちは、たくさん自分が豊かに生きるためのパラレルを用意してきている

夢や目標はその中の1つをくりとって目の前で見ただけ

自分のヴィジョン以上のパラレルもある

【再掲載】●【目醒め・アセンション】どうして僕らは地球に来たの？★ハイヤーセルフの自分🌍

<https://www.youtube.com/watch?v=1POQ89X5Ufw>

目覚めるとは、真実の自分に帰ること

1mmもネガティブを持っていない

どこにでも行ける なんでもやれる

地球という惑星を見つけた時、「やれない、できない」という臨場感持って体験できる姿を見て、

「無限の意識で、なんでもやれる、できるのが当たり前だった自分」にとって未知の世界であり、ワクワクを持ってやってきた

体験してみたい、というワクワク

最初、自分自身の波動が高すぎて降り立てなかった

ネガティブな周波数をレンタルすることで降り立った

パーフェクトな自分を忘れるために、いろいろなネガティブをレンタルした

元が何でもできる自分だから「眠ること」だってできた

失敗は、「失敗を体験する」ということを成功させているということ

地球はいま、肉体を持ちながら真実の自分を思い出すということを体験できるテーマパークに変わりつつある

レンタルしたネガティブな周波数を手放すことで、ハイヤーセルフの意識に戻る

肉体がないと、たこ焼きの味を「リーディング」することしかできない

肉体があることで初めて、臨場感持って体験できる

ハイヤーセルフの頃の持っていた喜びや愛、調和を「臨場感持って」体験することができる

●【宇宙人の記憶】100の位置からブレない、ピュアで心地のいい無限の意識★ #スピリチュアル #宇宙人 #目醒め

<https://youtu.be/gSMpXVhTNP8>

【再掲載】※【宇宙記憶・胎内記憶】他の惑星から地球に生まれるまでの物語🌍

<https://www.youtube.com/watch?v=a8NnhcFVPjQ>

の内容から

地球に来る前、とある惑星にいた

田舎星

魔法、エネルギー、磁場という目に見えないテクノロジーが発達していた

目に見える景色は自然豊か

豊かにエネルギーが循環し、そこに住んでる人が体験したいことがしやすいような環境が整っている

一応肉体はある 姿かたちは地球の子供のような姿

自由に肉体を創造性のエネルギーで変えられる

500年くらい生きていた

お散歩したり、のんびりしていた ただ在るということをしていた

惑星の意識の統合が進んでいるため、ただ在るだけで全てが整い、確立するようになっている

ワンネスの意識に到達している惑星

ある時、この惑星での体験も満ちたなと思い、長老・神官のところに報告に行った
長老たちが幾何学の模様のようなものをつくり、そこに立つことで身体から魂が抜けだせる

肉体は残らず、光に変わって消える

光でできた鳥の姿になって(日本列島くらい大きい)

次の転生するための仮の姿になった

しばらく宇宙中を飛びながらお散歩していた

心も頭もないため、ただお散歩しながら自分自身や宇宙の波動を整えていた

とある時に地球を見つけた

あ、またあそこに行こうと思った

ハイヤーセルフはいろんなところに自分の分身を派遣している

地球以外にも自分の分身はたくさんいる

地球に今自分の分身がいるとわかった

そろそろバトンタッチだなと思った

通常は、地球の自分の分身のスポンジが満たされた時、ハイヤーセルフに情報を保存しに行き、また新しいスポンジをハイヤーセルフから持って行って転生する

ウォークイン

新しいスポンジをハイヤーセルフから持って行くのではなく、宇宙人の自分の分身を入れてしまう

宇宙的な感覚を持ったまま地球に生まれてくる

どんな設定をし、どんなパラレルを用意するか、ミーティングする必要がある
オーロラみたいな次元でエネルギー会議する
オーロラが揺れるだけで物事が決まっていく

地球に行くための最終準備
光の雲みたいな次元
雲の上に立っている感じ
井戸みたいな覗き穴があり、自分の親を確認し、この人で間違いありませんと最終確認し、
後ろに天使が立っていて、「わかりました」と言って、
UFO みたいなものに乗って、いろいろなエネルギーを経由しながら地球にやってきた

頭上30メートルまで見える
そこから先は、胎内記憶

胎内に丸いスクリーンがあり、外の様子が見えた
リーディングで外の会話もわかった

生まれる日が近づくに連れ、地球の周波数に合わせていく

その頃はまだ、どんな設定をしてきたかも覚えている

いよいよ生まれる直前になると、外の様子も会話もわからなくなる
真っ暗になる
先に光があるのが見える
光の先に進んでいけば生まれてこれる

何のために地球に来たのかを生まれる寸前に確認する

一度全てを忘れるけど、その先に物凄い希望や発展があると確信し、知っているから、
生まれてくる

私たちは、上手くいっても、上手くいなくても「大丈夫」な存在

●【目醒めのお話会】In みなとみらい&オンライン✳️11月22日(日)

https://youtu.be/p5eCFuS_lko

目覚めていくと決めていく時、日常の中に扉が現れてくる
人間関係を通して、こういう時どうするんだろう？
人と話してる時、統合どうするんだろう？
仕事してる時どうするんだろう？
頭をどうしても使わないといけない時どうするんだろう？
日常の中に新たな意識に出ていくための扉が現れてくる
この扉は深いところの自分からの目覚めのサイン

【再掲載】●【宇宙人レッスン】僕が目醒めを決めて進み出した時✳️プレアデス人からのメッセージ🌍

<https://www.youtube.com/watch?v=UqvHb0w5Hos>

私たちが生まれてくる前は、口も耳も目もなかった
肉体を持つ前は、ずっとチャネリングやリーディングを使って生きていた

自分の惹かれるもの、自分の直感を信じて、自分に正直に、自分に一致して生きる
柔らかな意識で自分にとって惹かれるもの

チャネリングは、他人と話しているのではなく、宇宙の自分と話している
チャネリングしている相手は本当は自分自身

●【現実を豊かに使う✳️】パラレルを自由に旅する🌈現実ではなく自分が変わる🌍
現実化するのは何のために？

<https://youtu.be/Gu3kjN-KGxI>

僕たちはパラレルの旅人
パラレルは、自分の可能性
可能性の1つ1つをパラレルと言う
こうかもしれない、ああかもしれない
様々な無限の可能性の中で、今の可能性を選択して生きている

自分がどういう周波数、どういうあり方をするかによってパラレルを選んでいる

1 秒間に何十回とパラレルをパラパラ漫画のように移動している

現実を変えるのではなく、自分が心地が良いという現実に関自分があり方を変えて自分がそこに旅をしに行く

自分にとっての豊かな現実を楽しむのではなく、これを映している豊かな自分を楽しむ
本質の豊かな自分を思い出していく、自分自身の発見を楽しむ

●「宇宙な私」を地球で現す✳️本当の自分を知って生きる🌍僕たちは測ることの出来ない大きな意識🌈

<https://www.youtube.com/watch?v=6t8zjHh3uWc>

僕たちがこの地球に来ていろいろな体験をするのは、自分の姿を知りたいから
一回眠ったところからもう一度思い出していくと凄くよく知れる、体感できる
源から分離してきたのは、自分を知りたいから
どんな存在かを知るために、どんな存在かを一度忘れてみた

本当に自分を知りたかったら、現実の物差しでは測りきれない
自分の心地の良いあり方を全開で表していく
どんどん目醒めていき、自分の本質がわかってくる

●【風の時代へ】魂の設計図をアップデート✳️しつくり感 100%で冬至へ🌍

<https://www.youtube.com/watch?v=MtMLVZfhwoA>

たくさんのパラレルがあり、たくさんの設計図がある
設計図を選択しながら生きている

ハイヤーセルフの自分に「どういう設計図がある？」と聞いている
1つ1つの選択がハイヤーセルフへのメッセージになり、設計図がダウンロードされていく
自分のコンディションによってダウンロードの速度が変わる

●【お金・豊かさ】無限で豊かな在り方✨お金や楽しさのエネルギーは末広がり🌍
<https://youtu.be/37Mhgy4Qlf4>

お金を使っても、物質的には減っても豊かさのエネルギーは戻ってきて減らない
楽しいイベントが終わっても、豊かさのエネルギーは戻ってきて減らない

私たちは豊かな存在である
豊かなエネルギーは末広がり
豊かなあり方をする
使った周波数は戻ってくる

●3次元の地球からエネルギーの手を離し、新しい地球に繋がる🌈「新しい地球」に
グラウンディング🌍光の地球に繋がるワーク✨
<https://youtu.be/FL1eO94LPYA>

しっくり来ないことをやめて、しっくり来ることをやる

やめたいことをやめれてないと、どっち付かずになる
どうしてもすぐにやめれない時は、物事に対する意識の向け方を変えてみる
あり方の中で変えていく

どっちもはできない、どっちかを選択する
上司や姑さん、どんな人の前でも、どんなシチュエーションでも衣替えしてみる

今時分が最善だと思うことを1つ1つ丁寧に
生き方とワークの両方のバランスが大切

●【宇宙人や天使から見た地球の意識】🌐斬新な体験を成功した冒険家🌟凜として
生きるのが似合う🌈

<https://youtu.be/hZAmZR7mGSA>

地球は、失敗ややれないできないを体験できる斬新な惑星
そんな地球も、やれるできるの場が変わっていつている

眠るのも自分の意志でやったから、目醒めるのも自分の意志
宇宙から見ても、3 次元の隅々まで体験して肉体をもったまま目醒めることは斬新な体
験

天使という存在は、源からちょっとだけ分離して分離をストップさせた存在
源からたくさん分離する経験は、天使たちにとって体験したことが無いこと
僕たちは、分離の極のほうまで極限まで眠ることに成功させている意識

何が良い悪いではなく、どこまで分離したいか
僕たちは、分離の大冒険をしている意識
いろいろな段階で分離をストップさせている存在がいる中、僕たちは極限まで分離を
成功させてきた

宇宙人や天使たちにとっては、よくここまで眠ることに成功できましたね、なかなかでき
ないことをしてますよ、というリスペクトでサポートしている
宇宙の中でもとても珍しい体験をしている
宇宙人や天使にとっては、3 次元の体験は未知な体験
我々で言うところの、誰も入ったことの無いアマゾンの奥地に冒険するようなもの
ポップな例えで言えば、3 次元はどうだった！？と質問ぜめされるような

胸を張って目醒めて戻っていつて良い

●【LIVE】風の時代と地の時代の違い🌍喜びを中途半端にしない🎵など✨スピリチュアルメッセージ🌈

<https://youtu.be/QSGSHhdA6h0>

ハイヤーセルフが切り替わることがある

新しいハイヤーセルフに切り替わる時に、それを中継してくれる存在がいる

チャネリングにおいて、言語化できない時は、

人生において例え話をたくさん練習してみる

あの人を花に例えるならヒマワリだな

今日の空を音で例えるならソの音だな

今日の景色に音楽をつけるならこういう音楽だな

チャネリングは基本的に全て例え話

チャネリングはエネルギーで降りてくる

そのエネルギーを日本語に翻訳している

チャネリングは基本的に降りてきたエネルギーを翻訳すること

このエネルギーを言葉にするからこう表現することができるみたいな

面持ち、雰囲気まで伝えるようにしてる

SNS や YouTube で発信する上で、外に発信するより、自分に伝えるようなつもりで

植物が何言ってるかわからなくても、植物に話しかけてあげる

僕たちがハイヤーセルフから分離していろいろな体験をすると、宇宙は拡張する

発展していくことが宇宙のベース

宇宙に縮小はない

宇宙を拡張させてる意味はそれ以上はない

宇宙は、発展させていく性質はあるが、意味はない

意味がないからこそ自由

意味がないということは愛

●【チャネリング】2021年の流れを選ぶ✳️1ミリのズレも修正🌍大天使ミカエル&サナート・クマラ🌈スピリチュアル・メッセージ
<https://youtu.be/PuvA4pL21TA>

全てが僕たちのプラスになるための情報でも鵜呑みにはしないで、自分の視点をもつ
どんなに光の情報でも、鵜呑みにしていたら他人軸
「私はこう感じた」「私にとってはこういう話だった」

しっくりこないことへ「NO」と言うことで、人生の「軌道修正」することもたくさんある
「私にとって NO です」と言うことは、否定ではなく「表現」

●【風の時代】冬至から2021年の春の話✳️冬至のワーク✳️
<https://youtu.be/tk9mohtVJJA>

この世界にあるものは全てイメージの世界から出てきている
イメージは、現実世界の種であり始まりである

【再掲載】●【宇宙人の記憶】プレアデスの調和な生き方✳️宇宙人としてチャネリング
をしていた話🌍
<https://www.youtube.com/watch?v=bqwpHfWnu3w>

プレアデスと地球は縁が深い
ほとんどの人は、プレアデスを経由している

自然豊かな景色
光の粒子の密度が高い
粒子と粒子の間に光がたくさん入っていて、物質だけど光に近い状態
波動が高くなると、他の惑星でもこのようなことが起きる

調和を大切にしていた
調和を大切にしている人たちがたくさんいる

調和を歌で表現したい人、絵・芸術で表現したい人、それぞれたくさんいる

歌で表現したい⇒その瞬間、同じ人がたくさんいるパラレルに移行する
夢に近い感じで、場面が切り替わる
瞬間移動みたいな感じ

チャネリング班にいた
チャネリングを降ろす側にいた

地球に対してメッセージを送っていた
周りがサポートしてくれていた
自分の番が終わると、他の人が別の惑星にメッセージを送り、自分はサポート側にまわった

伝えているというより、好きな調和を好きな周波数で表現するような感じ
それにより交流を起こしていた

それが宇宙外交の1つになっている

それぞれ様々な表現方法を選んで、調和を表現して楽しむ

プレアデスの個性、オリジナリティのカラー

●【宇宙の私】を地球に降す「3つの習慣」✳️「暮らし」を大切にするとパラレルの移行が安定する🌍睡眠・食事・時間
<https://youtu.be/soXALIEoIVl>

睡眠 → 起きている間にした体験、あり方を、ハイヤーセルフに寝ている間に報告に行く
今日はこんな成長をした 明日はこんなことをする
魂レベルのワクワク報告と明日の調整、ミーティング
それ以外にも、寝ている間はいろいろなことをしている

食事 → 腹八分目、ある程度の空腹は大事
お腹がパンパンだと身体の方に意識が行ってしまう
高い意識の方にフォーカスが当てずらくなる
身体は食事を消化する以外にも、エネルギーを消化する役割もある

満腹だと新しいエネルギーを消化する上で身体がオーバーワークになる

時間 → 何もしない時間が大事、空白の時間

空白に、宇宙意識、ハイヤーセルフからの情報が入ってくる

意識のゆとりが大事

断捨離すると新しいものが入ってくる

意識の中も同じ

●【宇宙連合のチャネリング】(音声)内なる宇宙からの「言葉を超えたメッセージ」✳
静けさから込み上げる「振動」

<https://youtu.be/psq7yJNmpd4>

内なる宇宙は、振動の世界

内なる宇宙から来る存在はみな、私たちの一部

私たちも内なる宇宙の出身

内なる宇宙という故郷から私たちはやってきた

時には天使という姿に、時にはマスターという姿になり、いろいろな姿をもってメッセージを伝えに来ている

時は言葉で、時にはメロディで、時にはヴィジョンで

本当に大切なメッセージは、言葉を超えた領域からやってくる 振動という形でやってくる

静かな時間を持ち、自分の深いところからやってくる喜びの感覚にフォーカスを当てる
振動のメッセージはとても繊細なので、静けさを持っていないと捉えることができない

内なる宇宙からのメッセージは必ず、喜び、幸せ、心地良さでやってくる

内なる宇宙からのメッセージは、潜在意識に伝わり、少し間を置いて私たちに伝わる

真実というのは、言葉を超えたところから、ヴィジョンを超えたところからやってくる

振動の捉え方に慣れていくうちに、地球での意識と宇宙意識のパイプがクリアに通るようになる

そして、宇宙意識そのものでこの地球を生きようになる

●【変化は目醒めの乗り物】2種類の変化✳️変化は新鮮で得るものがたくさん🌈2021年スピリチュアルメッセージ

<https://youtu.be/dAGh9oNfjxU>

変化する生き方は、一見いろいろ失うように見えて、空いたところに自分に一致した新たなものが入っていき、常に自分の中が新鮮であり続ける

変化しない生き方は、一見何も失わないように見えて、自分の中の鮮度が失われる

生き方、アイデア、自分の視点

常に新鮮

目に見える変化は、仕事が変わったり、関わる人が変わったり、行動によって起こしていく変化

目に見えない変化は、自分のあり方、生き方の変化

どちらの変化も大切にすること

自分に一致した結果離れていくものは、卒業ということ

●【ヒーリング・浄化】自然界とのチャネリングで降ろした音楽✳️メッセージつき

<https://youtu.be/8DvNmZUpFKg>

中村咲太さんのチャネリングによる自然界の愛の歌

<https://youtu.be/Tk-yw6ariBY>

●【自然界のメッセージ】宇宙愛で繋がる🌸自然界とチャネリング🌻

<https://youtu.be/S1nwIkKZvZk>

自然界とのチャネリングで降ろした音楽

自然界の存在たちの周波数をチャネリングし、チャネリングした周波数をメロディにして音楽にした

霊聴を使ってアクセスしてみた

まるでウィーン少年合唱団が1億人くらいで全力で歌を歌っているような

あたりが虹やゴールドで光り始めた

弾いてるだけでヒーリングされていくのを感じた
マイポジションに戻るような感覚
いろんなものへの愛、美しさ
自然界と愛で共鳴する
宇宙意識の音を常に表現している
宇宙意識と宇宙意識の共鳴

●【アセンションと目醒めの違い】🌐地球の卒業と3次元の卒業🌟(朝の時間・最近の地球)

<https://youtu.be/2W9feFoBwxk>

目を醒ます → 3次元の概念や周波数を終わりにしていくこと
3次元の地球からレンタルしたやれないできないの周波数を手放す
そうすることで、宇宙そのものの自分を思い出す

アセンション → 地球を卒業すること
目醒めた状態で、目醒めたからこそできる地球での体験をする
やがて目を醒まして地球で生きるという体験もお腹いっぱいになってくる
そろそろ地球を卒業しますとなる

人類個人のアセンション
地球のアセンションがある

●【チャネリングのやり方🌀】本当はみんなチャネラーなんだよね🌟「自分という宇宙」と対話する《内なる宇宙からのお手紙》

<https://youtu.be/27UcLuuaJp8>

ワンネスチャネリングによって、自分の中の大きな意識を使っている
チャネリングは自分との対話(自分が宇宙そのもの)
天使という部分を使って生きる
マスターという部分を使って生きる

※後半は、チャネリングワーク

感覚を通して受け取っていくことに慣れていくことが、深い自分とコンタクトをとっていく
宇宙意識を地球に降ろして生きていく、とても大切なことになっていく

宇宙意識と肉体の自分とのゲートは、信頼によって開いていく(根拠は無くても良い)

頭で考えることや努力の生き方ではなく、感覚を通して自分を降ろしていくことによっ
て人生を展開していくことに慣れていくこと

宇宙意識と自分との通り穴がこれまでの時代は遠くにあった
今の時代は、自分の真上くらいまで近付いてきている

●【LIVE】2021年をテーマにフリートーク✳️【その他】「自由に生きる」「学校・子育て・
親」「自分を育む」「在り方」

<https://www.youtube.com/watch?v=D8wlJoD0Wi8>

瞑想すると意識の次元が一気に宇宙に行った
宇宙の次元に行くとか解説してくれる人も隣について
自分の宇宙という意識が広がっていき、様々な概念を超越していった

怒りは二次的感情
本来の感情を隠すための、本来の感情から逃げるための感情
本来の感情は、悲しみであったり、愛を求める気持ちであったり、期待であったり

子供に伝えるのは、言葉以上に、普段の自分の生き様や姿勢
自分の生き様、姿勢を通じて子供に伝える
たとえ自分にズレが起きたとしても、そのズレを修正する過程そのものを見せる

学校は、自分の中にある答えを確認する場
自分の好きなこと、しっくり来ること

生まれる前、親を選んで生まれてくる
天国みたいな次元から親を選ぶ
自分が地球でどういう体験したいか？ それに協力する同意ができている親を選ぶ
特にお母さんを選ぶ お父さんができることは、地球を楽しんで謳歌する生き様を見せ
ること

何のために生きるのか？

意味をもらおうとしたら出てこない

自分自身が宇宙だから、意味は自分自身が自分に与える

使命は、自分が地球で成長して楽しむために、自分が自分に与えたもの
答えが無いということは、自分が決めて良いということ

将来のことは考えなくて良い

夢は無くても良い あったらそれはそれで素敵

目の前のことを大事にする

大丈夫か大丈夫じゃないかに囚われず、まずは前に進む

生きているだけで大丈夫

ただ、ノリとテンションで嫌なことから逃げるための行動、枯渇感を埋めるための行動は
(ギャンブル等)、自分に正直に生きることとはまた違う

信じたいことを信じるという感覚を大事にしてみることが大事

愛ある信頼を大切に

細やかに毎回決め直して良い

●【チャネリングのやり方】本当のチャネリングのメッセージとは？✳️第6感を動かすワーク🌈

<https://youtu.be/ivkGSyv2Xy8>

※チャネリングのワーク中心

●【チャネラーが見えてる世界👁️】みんな、たくさんの宇宙を動かしてる✳️あなたは本当に素敵な存在なんだよ😊

<https://youtu.be/AkRK7Rdq-VM>

感覚的には、ワンちゃんの嗅覚に近い

なんかこういう感じがする ではなく、それが臨場感持って感じる

目に見えない精神世界の流れが臨場感持って捉えられているような感じ

見えない世界を捉えすぎてても、見えない世界にも一喜一憂しなくなった

(自分の中は静かなところからブレない)

昔はにぎやかに思えたけど、今は色鮮やかで豊かに思える

いろいろなことがわかりすぎてても、自分自身が静かなところからブレない

●【アルクトゥルス・チャネリング】「魂と頭の目的を整理する」✳️宇宙の仲間のスタンス

🌀スピリチュアル・メッセージ

https://www.youtube.com/watch?v=C6f_XXK6OjM

大きな意識を使って生きるところに我々は今立っている

これは地球がアセンションしているという角度もあるが、これまでの輪廻の中で着々と準備をしてきたからこそ、大きな意識で地球を生きるという選択肢を今手に入れることができる

目を醒ます選択肢を持っているということ自体が、とても勇敢な地球での生き方をしてきた証

なので自分自身のことをたくさん褒めてあげること

●【LIVE】春節(2/12)の解説 🌈統合のワーク★ スピリチュアル《Q&A》

<https://youtu.be/E2xkxJeDOaU>

宇宙意識は、言葉になる前の感覚的なもの

地球意識は、言葉になるもの

運気は自分で創っている、悪い運気を映している自分を手放すことで、運気に左右されなくなる

厄年は、飛躍の躍だからむしろチャンス

今まで扱えずに転けてしまう人が多かったから、悪いイメージで捉えられてるだけ

引っ越しや、職場が変わったり、変化があることでエネルギーバランスが変わる

そんな時にグラウンディングを大事にすることですぐに馴染んでくる

自分と一致していればすぐに馴染み、一致していないと違和感が残る

常に自分に一致したスタンス、行動を心掛ける

家族は、チームであるけど1人1人は個でもある

それぞれ人生のテーマは違うから、各々で違うことをするけど、それを応援し合える仲間みたいな感じの家族のあり方になっていく

鼓膜を通して聞こえてくることは、大半は霊的存在が多い(ハイヤーセルフではない)
そうじゃない時は、チャクラを振動させて聞いていることが多い
「皆さんこんにちは」と言った声を鼓膜で聞いた時、それを頭の中でリピートできる
その頭の中でリピートした時のような聞こえ方が多い

お金が無いという現実、お金が無いという現実に一喜一憂し、お金を得ようと奮闘する生き方もある
だが、お金が無いという現実を使って、お金を得ようとするよりも「この現実を使ってどう自分の波動を上げていけるか？」にフォーカスする生き方もある
お金が無いという現実に使った周波数を手放すことで、現実への執着を無くし、波動を上げていくことができる
現実 自分の周波数を確認する鏡
現実 鏡としてだけ使う

どういう仕事をしたいかというインスピレーションが今は無くても、まずは今、目の前のワクワクを(今何食べたいか、今何着たいか)毎瞬毎瞬自分の一番を直感で選ぶようにしてみる(頭は使わない)
するとスポットライトがどんどん次に当たっていく
今遠くのスポットライトが当たってなくても、一步一步当てていけばやがてそこにたどり着く
生き方やあり方は常にここにある
やりたいことが見つからない時は、ガイドから「まずはあり方から決めてね」と言われてるようなもの

11700 あたり～

簡易的な統合のワーク

何か現実の出来事が起こった時だけでなく、何も無い歩いてる時も統合する

我々が肉体を持ったのは、臨場感を味わうため
肉体が無かったら、リーディングするだけ
実際にエジプトに行くのと、エジプトに行ったところをイメージするのとでは違う

神社に行く際、神様を外に見てたらあまり繋がらない

自分の中の神様と繋がる、自分の中の神様を起動するスイッチを押すために、そして感謝と共に神社に行く

ドキドキとワクワクは真逆

ドキドキはにぎやか

ワクワクは静か

ドキドキは枯渇感から来る、ワクワクはすでに満ちている自分から来る

●風の時代の「頭」の役割★頭は3番目に使う🌀頭は体験を深める宝物🎵💎

<https://www.youtube.com/watch?v=HlKZj8KR0ME>

頭をこれまでは、まず頭を使う時代だった

これからは、

- 1、ハイヤーセルフ、宇宙意識
- 2、ハートというスピーカーに伝わる
- 3、頭 行動や言葉にしていた時のなるほどという気づき理解 地球での体験を深める

●【月のヒーリング】音楽 | 浄化&統合🌕ヒーリングミュージック

<https://youtu.be/oP2qZDymgZY>

中村咲太さんのチャネリングによる月の浄化と統合ヒーリングミュージック

<https://youtu.be/yYG6hC776SQ>

●【月のヒーリング】統合と浄化のワーク | ヒーリング音楽

<https://youtu.be/97bPcgJUeTU>

僕たちが寝ている間に、月はいろいろなものの浄化をサポートしてくれている

今回、月が山々をヒーリングしているというのを周波数で捉え、その周波数を音にして音楽にした

早朝は、ヒーリングによりピュアな状態が仕上がっている

※中盤、ワークの説明

●【宇宙会議で話してたコト】宇宙のお引越し✳️宇宙意識のパワフルさを使う🌍宇宙人のサポート | #スピリチュアル #宇宙人

<https://youtu.be/iwUA-6ssrN0>

宇宙人やマスターたちが話し合いをしている

宇宙のスムーズで豊かな発展のための会議

いろいろな会議がある

植物界にまつわる会議、地球のサポートについての会議、地球の経済についての会議、地球の内側の世界をテーマにした会議

僕たちは光体を持っている、意識だけで参加する人、光体で参加する人、いろいろな人たちが輪になって手を繋いでいる

メインで参加する人、後ろで傍聴する人

エネルギーコミュニケーション、振動のコミュニケーション

チャネリング、リーディングの世界

地球が属している宇宙の外側にも宇宙がある

深宇宙

地球が属している宇宙自体が大きな転換期

プレアデス、シリウス等はすでに準備完了

地球のアセンションが安定してきた時に、宇宙そのものがお引越しされる

お引越しのために、宇宙全体の協力のもと地球のアセンションが行われている

宇宙調和

宇宙人は、光体で地球によく来ている

光体だから人には見えない

リーディングの目で見ると見える

●【春分】オンライン・ワークショップ🌟「本質の女性性」を開き、春分後をスムーズさとワクワク感で生きる🌊

<https://youtu.be/INSZ8ByohLo>

女性性の本質

あるがままを受け入れて、その上で「源・宇宙」として、新しい自分の最善最高を創造する

そんな、宇宙の自由なスタンス

地球の意識そのものが、僕たち地球人にとっての「女性性のシンボル」

●【宇宙会議で話してたコト②】地球と人類のプログラミング期間🌟調和の意識で自分に一致する🌍

<https://youtu.be/SJoO5NNUPFw>

皆、寝ている間に「宇宙チェックシート」をやっている

あなたは自分の部屋を持って生活したいですか？

あなたはどのような意識で地球を体験していきたいですか？

地球のプログラミング

宇宙のプログラミング

設定、方針を決めること

自分の意志と行動を一致させていくことで、プログラミングはスムーズに行われる

毎瞬毎瞬のあり方と行動、調和

●【自己否定のカラクリ🌀自分を受け入れる】すると波動を上げる時のブレーキが外れる🌟

<https://youtu.be/Z2wKJt5OHsU>

手放すのが難しい時は、受け入れてあげる

自己否定から来る手放しより、自分を一度受け入れてあげる

浸るのではなく、フラットに自分を見る

それにより、スッと手放して波動を上げれる

自己否定は、自分自身への罪悪感
自分自身に正直に生きてないことへの罪悪感
自己否定が出たらそれを受け入れた上で手放す

●【神さま会議】「大丈夫」な意識を採用する★大丈夫とはどんな状態？🌀春分後の変化

https://youtu.be/_rt4myjntjl

日本の神々の会議
20～25 柱くらいの神々がいて、その周りに傍聴する人たちがいる

神界で動きがあると、それと連動して人間界でも同じような動きが起こる
神界も変化の最中

「大丈夫」という意識を根っこにしていく
大丈夫という意識になると、チャレンジや変化はナチュラルなことになる
宇宙は、発展や拡大がまるで呼吸のようにナチュラルなこと

大丈夫 → リラックス、信頼、安心感
大丈夫というスタンスだから、大丈夫な現実になっていく
大丈夫は状況ではなく、自分の意識の状態

●【宇宙会議で話してたコト】★春分以降の「パラレル移動・時間密度の変化」シリウス
<https://youtu.be/dXhzKLNTzRM>

1 秒間に移動できるパラレルの数が増えてくる
毎瞬の「人生の密度」が濃くなる
1 秒間に 100 ページ読めてた人が、200 ページ読めるようになったら、その分情報量が増えていく それと一緒に
時間は、同じ 1 時間でも体感が違ってくる
濃密な時を過ごす時の体感になっていく
そして、たくさん変化が起きる

これまでの「変化の見通し」が成立しなくなり、さらに快適なルートが見つかり出す

僕たちの才能や本来持つパワフルさを活かしやすい時代に入っている

●【スピラボ】2021年に「魂の進路」を決めるワークショップ★石川県&ライブ
<https://youtu.be/tF8d9CXmFAQ>

目を醒ます、似た言葉に「悟り」がある
昔は、悟るためには修行の精神が大事だったりもしたけど、
今は、魂が生き生きとワクワクとする最高の魂の遊び

●【神さま会議】✨全ての「存在」や「チャンス」に愛を持つ🌿自然と人の見えない関わり
https://youtu.be/i7Kxx2qx_ds

自然界の神様の会議
議題 → 自然界の存在たちが、アセンションに必要な生命力をどう活性化していくか？
新しいエネルギーの生命力に変えていく
生命力の量も大きくしていく
自然界の共鳴のエネルギーを活性化して相乗効果していく

自然界の神々は、人類のことをどう捉えているか？
大切な家族だと思っている
人類が自然界と調和の握手をしてくれることをとても楽しみにしている
自然界にだけ愛を向けても本当の意味での調和の握手はなされない
1人1人が身の回りの全ての存在、機会やチャンスにも愛を向けること

自然界は、僕たちにヒーリングしている
共に光に向かおうというヒーリング

僕たちが自然界に与えているものは、情報
身の回りの自然と共鳴することで、僕たちが人生の中でいろいろなところに行って得た情報や動かしたエネルギーが、自然界の存在たちに伝わっていく(無意識のうちに)
自然界も集合意識から情報を得ているが、僕たちの体験は臨場感があるから、その情報を得ることで僕たちの言うところの知恵が増える

自然界の成長や発展に、その知恵が役立っていく

自然界と情報の交換をする一番簡単な方法は、触れること
大きな木があると触れてみるように
3 秒以上、エネルギーの交換をしていると感じながら
3 秒見つめるだけでも良い

大樹のような姿をした神がいる
自然界の神様の 1 つの姿
縄文時代は、大樹がいたところにあり、神として鎮座していた
自然界の神様と人は共存して生きていた

●魂のマイポジションに戻る時✳️宇宙のサポーターとのチャネリングのやり方
<https://youtu.be/v1wYUd2IOB4>

魂のマイポジション
現実のマイポジション→ 職業、主婦、等
あり方のマイポジション→心地の良いあり方、ワクワク感のあり方、自由で広がりのある
あり方、リラックスしたあり方

宇宙のいろいろな存在たち いろいろな担当分野がいる
主婦がマイポジションの人たちをサポートする担当
教師や発信者の人たちをサポートする担当
等

※後半にチャネリングのワーク

●【宇宙会議・チャネリング】「魂の目的」を大切にすると✳️新しい流れに最速&最善
で移動する★アセンデッドマスターのメッセージ
<https://youtu.be/HH6dCaqdDu8>

自分が地球に何をしに来たのか？ 思い出そうとする、感じてみようとする
目的は何層にも用意してきている
今はこれだな → クリアしていくと次の目的が見えてくる → クリアしていくと次の目的

が見えてくる

深いところの自分にフォーカスを当てること

※中盤にワーク

●【アセンデッドマスター・マーリン】地球の時空間が変わっている。僕らは1日を何パターンか生きている

<https://youtu.be/5ICTaL7fSY0>

空間の周波数、地球というフィールド この空間のエネルギーが変わっていくことによって、時間というものも変わる

空間の波動が変わると、時間の流れも変わる

この変化は、僕たちの脳波にも影響を与える

脳波が変わると、記憶や情報のアクセスが変わる

すると、過去と未来のアクセスの仕方が変わる

過去は情報であり、今ここには無い

過去の情報が宇宙にあり、そこにアクセスしているから記憶を持った今の自分がいる

脳はいろいろな情報にアクセスするための装置でもある

脳波が変わると、今まで繋がってた過去の情報から、別の過去の情報に切り替わることが起こる

今日僕は学生時代バスケット部だった記憶がある

でも昨日の平行では卓球部だった記憶だったかもしれない

どこにアクセスするかで、過去は変わる

宇宙にある未来の情報にアクセスすることで、先の見通しを立てることができる

自分の周波数が変われば、また別の未来の情報に切り替わる

僕たちは1日を何パターンも生きている

平行が連続して流れができる

この流れのパターンが何個もあり、複数の1日がある

この複数バージョンの1日を忘れているだけで同時に体験している

同時に1日を複数生きて、夜寝ている間にどの1日が自分にとって一番マッチしてた

かを選ぶ

寝ている間に自分会議が行われる

その結果、自分が一番成長した1日のパラレルが採用される

そして次の日、その続きから起きる

そしてまた複数の1日が始まる

魂が一番望む形の進路を選択していけるように、1日を複数過ごす

「選ぶ」ということを神聖に行う

「選ぶ」という行為のクオリティが上がると、ほかのバージョンの1日も波動が上がる

ほかの流れを生きてる自分と共鳴して、複数の人生トータルで一気に波動が上がっていく

物事だけでなく周波数も大切に選ぶ

「何をやるか」&「どんな私でやるか」

僕たちは今、アクセスする過去や未来ごと変えていっている

●【エゴの正体とは？】エゴは純粋でパワフルなパートナー

https://youtu.be/xCx_VNc_kgE

エゴは、自分の一番の応援者

自分の中の一部

エゴは純粋でパワフル

エゴは自分のブレーキになり、自分を止めるエゴがいる、小さな意識を使おうとするエゴがいる

これまで僕たちは眠って生きる体験をしようとしてワクワクで地球に来た

これまでの僕たちの願いは、地球で眠っていたいという願いだった

地球のアセンションはここ最近の話、これまでの長い長い地球の歴史は眠って生きることに成功させてきた

エゴが一番の応援者、つまりエゴは地球で上手に眠って生きれるように協力してくれていた

僕たちが目を醒ます生き方をしていけば、エゴは書き換わっていく

エゴはだんだん新しい目醒める生き方を応援するようになってくる

エゴの向こう側に行く

エゴが出てきても、それより前に進んでいく
それをやっていくことで、エゴの応援の仕方が変わっていく

●【宇宙人のサポート】目醒めていく時の、宇宙と自分の役割分担
<https://youtu.be/gY6gXBHndvk>

「地球にメッセージを届ける担当」の宇宙会議
宇宙の中には法律みたいなものがある
この人の魂は、ここまでのメッセージを受け取ろうと決めている
この人の魂は、深いところまでメッセージを受け取ろうと決めている
この範囲内でサポートしましょうという決まり事

なぜかわからないけど惹かれてること、理由はないけど取り組みたいこと、
これらを大事にしてみること
新しい情報は「地球の概念」を超えた場所からやってくる

一人一人の人生は、「宇宙の愛の発展プロジェクト」とリンクしている

お互いが依存せず、自分軸と責任の上であれば最高の共鳴ができる
依存するような気持ちで宇宙に耳を傾けるのではなく、自分軸や自己責任を大事にしたスタンス
自分軸や自己責任とは、全ては自分の周波数次第であることを受け入れること
自分の波動に責任を持ち、自分で変えていく

●【心の病・スピリチュアル】グラウンディングする方法 | オーラの整えるやり方
<https://youtu.be/GuZ8dJDxbys>

心の病:軌道修正のタイミングのサイン
魂が決めてきた目的から大きくズレた時の
ハイヤーセルフの自分が「それ以上ズレないほうが良いよ」と教えている
最初は小さいサインだったけど、それを見逃してきた場合、大きなサインが来る

軌道修正
環境を変える軌道修正

あり方、生き方の軌道修正

どっちかの場合もあれば、両方の場合もある

外軸になると、ズレた時のオーラになっていく

自分に合っていない環境にいと、ズレた時のオーラになる

グラウンディング無しに宇宙に意識を伸ばし過ぎても、不安定になり、ズレた時のオーラになる

※中盤、グラウンディングのワーク

※後半、オーラを整えるワーク

ネガティブな現象は、何か気づきを得るために起きている

気づきを得ることで、もっと高い意識に出ていけたり、もっと才能を活かしていけたり、もっと地球での体験を楽しんでいける

明るいところに出ていくために起きている

ワークはあくまでもサポート

自分の生き方を軌道修正することが大事

●【宇宙人とチャネリング】3次元の枠を超える「変化」の仕方 | スピリチュアル

<https://youtu.be/9X2TWiO1v30>

自分の分身に、4次元や5次元に生きている自分もいる

その自分はすでに4次元や5次元に波動を上げている自分

自分の分身からもメッセージがハートに届いている

3次元意識の中での変化

3次元意識の外に出ていく変化

自分の中にある3次元意識のシステムを終わらせていく

(みんなと合わせる、過去を踏まえて今を生きる、等々… を終わらせていく)

私が愛であれば、世界も愛である

私の調和は、世界の調和と繋がっている

だとしたら、私はどう生きる？

これを前提にしていくことで3次元の外に出ていける

自分が愛で調和であることで、世界に広がっていく

自分が無理をして愛だと言っても、自分は枯渇感が生まれるから愛の密度は薄くなる

自分が喜びを感じる、自分が希望を感じることで、愛の密度は濃くなる

●【内なる宇宙】自分を整えると、全てが整う。(自分を整えるワーク) | スピリチュアルメッセージ

<https://youtu.be/JtfW11T59ao>

※中盤、自分を整えるワーク

●【アセンデッドマスター】マグダラのマリア | 今の時代に大切な事。自分の在りたい姿に戻る。

<https://youtu.be/iYpYsBk9Vbo>

どうしていききたいのか、何をやろうか、それ以上に

どういう存在でありたいのか？

どんな職業していても、どういう存在なのか？

どんなパワースポットでありたいか

言葉を越えて伝わってくる電波

ありたい自分であるために、今自分に何ができるか？

ここにピュアに向き合う

どんな環境であっても、ありたい自分であるために、今ここで何ができるか？

自分に愛を向けた人生

この姿勢がないと、人生で生きていくのが修行のようになりやすかったり、いばらの道のようになりやすくなる

どんな時も、ありたい自分であるために今何ができるんだろう？という希望の持ち方を
していくと、どんな場所にいても見えるのは希望になっていく

自分の中の YES,NO は素直に

外に放射するのではなく、自分の中に向けたもの

●【5月26日の満月🌕】から始まる「新しい流れ」

<https://youtu.be/WLD9aocW0wc>

※中盤にワークあり

純粋さを大切にしていくと、自然と魂の深いところの色が出てくる

●【目醒め】心地よく「変化」を加速する話 | 「頑張りマン」の自分を手放す | スピリチュアル

<https://youtu.be/AgmYUzOXNZA>

昔は、悟りを開こうとした人たちは、苦しい修行をしていた

もちろん、それは1つのやり方である

当時の今に比べたら重たかった地球では、そういうやり方が大事だった

僕たちには、過去世からの修行癖、頑張り癖がある

これを浄化していくこと

※後半、浄化のワーク

過去世の自分がいたから、今世で目醒めのチケットを手に入れている

●【多極化の流れ】魂の選択科目を選ぶ時だよ♪ | 波動に自由と責任をもつ | スピリチュアル | 2極化

<https://youtu.be/X7su-PxF82M>

参考になることを発信してるワークショップがある時、鵜呑みにしに行ったら他人軸、自分のことを信じていくのであれば自分軸

そこに行きたい、誰かに会いたい、何かをしたい、というのがあった時、それを信じるのではなく、そこにワクワクと反応している私自身を信じていけば自分軸

自分軸→ 自己責任

責任と自由は表裏一体

自由には責任が付いてくる、責任があるから自由

周波数の責任、周波数の自由

自分を責める必要はない、自分で全てをつくっていたということを受け入れる

ということは、自分次第でどうとでもできる

●【夏至】宇宙と素敵なコミュニケーション🌟夏至の流れに乗る | スピリチュアル | 6月 21 日

https://youtu.be/bA_Aa9qu7Ak

新しい自分に殻を破って出ていく時に、出てくる恐怖や不安のほうを採用したいのか？ その先にある光の自分自身のほうを採用していきたいのか？

恐怖や不安を採用し続けると、ずっとその繰り返しになる

潔くその先にある光を採用することで、新しいスタートを切ることができる

●目醒めてく時に出てくる《眠りのトリック》 | アトランティス・レムリアの話 | 「スピリチュアル・統合」

<https://youtu.be/IPcliysWJhM>

波動を上げて目醒めに向かうタイミングが古代文明の時にもあった

その当時は、ほとんどの人が眠ることを決めた

こういう時は、争いが起きる

外の出来事に右往左往している時は、確実に目醒めのスタンスから外れている

目醒めるとは、自分の内側を変えていくこと

自分の内側を表現していくこと

自分の色ではないものを見た時、どんな姿勢であるか

それは、選んでるものの違い 好みの違い

何を選んでも良い

自分の色ではないものを見た時、あなたはそれが好きなのねと思う

周りの人を目醒めさせたい、ということが強く起こった文明もあった

目醒めの招待状は、相手を説得することではない

目を醒めて生きる生き方をありありと自分が見せること、体現することが招待状

すると、目醒めの電波が伝わっていく

自分が目を醒ますことだけに集中

これらの出来事により、古代の人たちは眠り続ける選択をした

●【夏至】から始まる新しい流れ&ワーク | 7月のポイント | 統合・100 の位置

<https://youtu.be/N1gAupk5bhw>

春分、夏至、秋分、冬至、なぜスピリチュアルで話題になるか

宇宙と自分のゲートが開く時

自分の深い宇宙意識とのゲートが開き、自分の地球意識との深い対話や交流が起きる

普段の自分の選択が宇宙意識に伝わる、そしてその選択の流れがより強まる

自分の次の流れを決めるタイミング

もう一度明確に決めてみる　すでに決めていることももう一度決めなおす

これまで以上に自分との一致感を大事にする

現実で波風が立つ出来事が起き、それを通して自分と向き合ってみたり、

新しい流れが見えてきて向き合ってみたり、

友人との予定が無くなって、一人時間が増えて向き合ってみたり、

自分と向き合うということを宇宙全体がサポートしてくれる

今まで見えてなかったことが現実の出来事により見えてくることで、自分と向き合うことができる

光に向かっていっていることを信じること

食事は腹 5 分目を意識

NO と言うのは、自分の中の YES を表現すること

何かを否定するためではない、私にとっての YES を表現する

縄文の意識

100 の位置で見たことを話す

100 の位置

僕たちは宇宙そのものの存在

宇宙そのものの存在の自分が地球に着地してきた時の、着地した地点(意識の話)

宇宙の意識から、地球の意識に降りてきた、着地地点

つまり、着地地点から真上を見れば宇宙意識がある、ハイヤーセルフがある

ハイヤーセルフとダイレクトに繋がっている場所

僕たちは外に意識を向けることで、100 の位置からズレたところで眠って生きてきた

ズレたところで眠っていたところから、100 の位置に戻ってくる

戻ってきた上で、統合したり表現したりすることによって、ハイヤーセルフとダイレクトに繋がった状態で、制限の無いアイデアが浮かんで使えるようになったり、この上で生きて、この上で統合し、この上でワクワクすることをするすることで、目醒めのエレベーターで戻っていける

※終盤、100 の位置に戻るための簡単なワーク

●地球と僕たち「次の段階」へジャンプする話★【夏至のエネルギーが気持ちいい♪】スピリチュアル

https://youtu.be/eIS7E_-E7ww

※次の段階の地球の磁場にジャンプするワーク

【再掲載】●【宇宙の法則】①宇宙は“無”である。②宇宙は「自由」③自分が選んだものを体験する。スピリチュアル

<https://www.youtube.com/watch?v=cGsS1f7b9oI>

宇宙は無である

無は色で言うと黒色に例えられる
色鉛筆の全部の色を混ぜると黒になる

無とは、全てのものがあってこそその無である

無であるからこそ、全てがある

全てがあるということが許されている
宇宙は自由である

その中で、僕たちはどういう生き方をしたいか？
自分が選んだものを体験するのは、自分自身

私たちは創造主の一部

創造主はなぜ宇宙を創ったか？

生きる＝呼吸する、生きる＝水を飲む

それと同じで、

宇宙は無である＝全てが存在する

●【目醒めのワークショップ】宇宙レベルの「過去世&未来世」 | セントジャーメインと
共同で「目醒めの浄化ワーク」✳️スピリチュアル

<https://youtu.be/MXNV-W6uDfw>

地球にいる自分の他にも、別次元に存在している宇宙人の自分がいる

これらの存在は、宇宙レベルでの過去世や未来世

地球に来る前の別の惑星の自分、地球を卒業した後の別の惑星の自分

宇宙レベルでの過去世と未来世の自分が、ティーチャーとなって僕たちにメッセージ
やサポートを送っている

この繋がりをより強めていく、宇宙的な感性を強めていく

●【チャネリング】宇宙の全ては「愛」に「奇跡」を起こして存在する | #神様 #スピリチュアル #アメノミナカヌシ #天之御中主神

https://youtu.be/NkJ_WL9U89w

アメノミナカヌシ → 宇宙最高神と呼ばれている存在

全ては、愛というエネルギーが奇跡という現象を起こして成り立っている

日常の全てが奇跡

アメノミナカヌシという存在は、宇宙に奇跡という現象を起こすために存在している

この宇宙が源によって創造される時、愛というエネルギーが奇跡という現象を起こす必要があった

その愛というエネルギーが奇跡という現象を起こし、この宇宙を創造していくことをこの宇宙でアメノミナカヌシは行っている 源の手伝いをしている

僕たち自身が源そのもの 源の意識の片割れ

普段の当たり前の日常は、奇跡が起こってないかのような奇跡

奇跡という現象を起こしてない瞬間は無い

私は私のことをどう思っているか？

私は無限な存在である、私は源である、私はパーフェクトであるとフォーカスを当てていく

※アメノミナカヌシから降ろしたワーク

●【宇宙会議】シリウスのメッセージ | 天の川銀河の光のエネルギー | 宇宙人のサポートを受け取る ✨ #スピリチュアル #シリウス #宇宙会議

<https://youtu.be/qQYy-UG5TGI>

地球にもパワースポットがあるように、天の川銀河にも宇宙バージョンのパワースポットがある

必要に応じて天の川銀河中に高い波動のエネルギーが放射される

人や環境のせいにするをやめる

今の現実を通して自分は何に気づけるか、自分がどう変わっていけるか、どう波動を上げていけるかにフォーカス

悩むことをやめて、自分の中の感覚、フィーリング、宇宙そのものの自分にフォーカスを戻していく

宇宙そのものの自分にフォーカスを戻していけば、悩むことは無くなる

自分を信じて進んでみる

●【今、人類や地球に起きてるコト】全ては希望に満ちた「変化のメッセージ」スピリチュアル

<https://youtu.be/lw18qsVPOLI>

自然現象、自然災害も、僕たちが創っている現実の1つ

正確には、地球本来の活動に、僕たちのネガティブな周波数が張り付くことで現象を強めている

僕たちが変化しようという内側の動きが、現実にもいろいろな出来事を起こしている

宇宙や自然界に停止はなく、変化し続けている

良い悪いのジャッジを付けずに、自分はどうしていきたいかにフォーカス

自分が変わらないと、また新たな現実として同じような現実を映し出す

全ての現実は、光に向かっていくために起きている

●【神様と出会った話】僕の人生の転機 | アメノミナカヌシのコトバ「あなたは存在しなさい」 | #神様 #スピリチュアル #アメノミナカヌシ #天之御中主神

<https://youtu.be/3gMRmigJM3I>

アメノミナカヌシ「あなたは存在しなさい」

自分の濃度 100%で存在する

本当に大切なことは言葉以上のもの

言葉にならない無限のエネルギー

●【ライオンズゲート】までに「2つの執着」を手放して、新しい豊かさを受け入れる | #ライオンズゲート #スピリチュアル #獅子座 #新月 #一粒万倍日

<https://youtu.be/zRkybK4rfF4>

今自分が持っている、成功体験、素敵なパートナー、物質的な宝物、素敵だと思えるポジティブなものへの執着を手放す

素敵なものへの裏側にネガティブなものを抱えていることがある

握りしめている執着、手放したくないという執着

僕たちが無限な存在なら、執着する必要はない

また新たな豊かさを無限に生み出せる

今、手に入っていないものへの執着

それが無ければダメという執着

※もしもこれが無くなったら…と考えると、執着があるかどうかわかる

幸せは手に入れるものではない

自分の中に豊かさはある

自分の中の無限の豊かさをベースに、それを表現していく

※後半。執着を手放す簡単な方法

【再掲載】●【UFOに乗った体験】小学4年生の時に、肉体でUFOに乗った話 | #宇宙人 #スピリチュアル #目醒め

<https://www.youtube.com/watch?v=wKiDGKHIXX0>

生まれる時に決めてきたことを最善な形になるようにセッティング

何歳くらいになったら目覚めの体験をする

何歳くらいになったら、〇〇と出会ってそのきっかけで〇〇に気づく

一回UFOで宇宙人たちのサポートのもと整理する

何歳くらいになったらこの天使と繋がる、このマスターと繋がる、といったチャネリングの待ち合わせも事前にする

地球は怖い場所っていうのは誤解、ここは本当は楽しめる場所

みんな忘れているだけで、最善のためのサポートやガイドがある
直感やインスピレーションを通して、再ダウンロードされる

高次の繋がり、たくさんのファミリーやサポートがあるから、みんな孤独じゃない

決めて行動するのは1人で決めているように見えて、実はそれまでのプロセスの中に
家族や様々な支えやサポートがあって、選択していつている

私たちが思っているほど、三次元の概念通りには動いていない
気づいていない、見えていないところで、様々な三次元の常識では考えられないよう
なことが動いている

●【ライオンズゲートからの流れ】人生を自分で決めていく | コントラストがはっきりする
| #ライオンズゲート #スピリチュアル #獅子座 #新月 ...
<https://youtu.be/uGOUbbJ2RAo>

受け入れていくということは、源のスタンス
受け入れるを丁寧にやっていくことは、創造主の視点
自分に素直に生きた上で、出てきた結果は受け入れ、またそこから最善なものを選ん
でいく