●【目醒めのイベント】統合と目醒めのスタンスをシンプル&洗練させる🌟#統合 #スピリチュアル #目醒め #秋分

<https://youtu.be/gVVjV6KSZJw>

統合、目醒めのスタンスをすでに知っていても、何層も何回も確認していくことで、洗練させていく

秋分等のイベントは、普段歩いて目醒めへ行く道を、新幹線に乗って行けるようなもので便利

●【神様の世界の動き】瀬織津姫のエネルギー | 日本人の輝き | 本質を見る | #神様 #スピリチュアル #瀬織津姫 #目醒め

<https://youtu.be/8Xw8HFf2HWk>

神界と人間界は連動している

神界が動くと人間界も動く

霊視していると、天使や神様を見ることはよくある

神様も本来は我々と対等な関係

神話で描かれている神界の歴史は、人間界の権力者にとって都合の良いように一部書き換えられている

書物に描かれていない封印された神界の歴史もある

神界に、真実を開示していこうという動きが起きている

今までは、真実の歴史を封印することで、上手に眠ってきた

我々のルーツを100%知ることで、100%の目醒めに繋がっていく

真実の開示により、私たちの直感力が上がっていく

本質を見れるようになっていく

地の時代の古い偏りが無くなっていく

共同創造が起きてくる

楽しんで、喜びで創造

●【瀬織津姫のチャネリング】自分にピントを合わせる | 「直感」を使って本質と向き合う | #スピリチュアル #瀬織津姫 #ハイヤーセルフ #神様 #チ...

<https://youtu.be/Blys9EhhfWo>

本質は、自分の中にある

自分自身の内面の中心にフォーカスしていった時に、本質は見えてくる

これからさらに、外に答えは無くなっていく

外には、参考になることはたくさんある

自分の中に答えはある

●【目醒め】奇跡がナチュラルになる生き方🌟#スピリチュアル #目醒め #チャネリング #奇跡

<https://youtu.be/kSHTBjZGSKk>

偶然、奇跡、僕たちが内なる宇宙のエネルギーを時々使っているから起きる

凄い発明、凄いアート等...

深く自分を生き、常に宇宙意識が開いてくることで、奇跡がナチュラルに

何をしているかというよりも、存在の仕方が大事

心地の良い自由な存在の仕方

外がどんな環境になっても、幸せからブレなくなる

●【秋分までの期間】「新しい流れ」をパワフルに創る🌟地球に生まれる時の「2つの条件」🌟 #スピリチュアル #秋分 #風の時代

<https://youtu.be/ekWUtDZhFPQ>

地球に生まれるためには、2つの条件がある

自分が好きであること

地球が好きであること

みんな本当は自分が好きで地球が好き

●【チャネリング】高次元存在が僕たちにしてるサポート✳️宇宙サポートを最大に受け取る方法 | #スピリチュアル #チャネリング #金星人

<https://youtu.be/uTVHJPrtqgA>

この時空間とはまた違う別の時空間の金星人

金星人も、目を醒ます、統合するについて、たくさん研究してきた歴史がある
その研究成果として、頭体心の僕たちを導いているのはもっと深いところにある自分自身である、ということが発見された

多くの存在たちが地球の人たちをサポートしているが、サポートしているのは間違いがないが、直接引き上げようとしているわけではなく、僕たちと宇宙意識の自分が繋がっていけるようにマッチングしている

このマッチングが多くの存在のサポートのほとんど

宇宙意識の自分と繋がることで、一番のサポーターと繋がることできる

外にサポートを求めるよりも、一番大事なものは、自分自身にサポートを求める
自分が自分に聞いていくというスタンス

高次元存在は、強制的に聞かせよう、強制的に連れて行こうとする存在はいない
選択権は自分にある

本当に大事なものは、自分の中から来る

●【人類に起きている3つの変化♪】 #スピリチュアル #秋分 #リーディング #直感

<https://youtu.be/CZhIO9GvQp4>

直感:根拠はないけどピンと来る 未来から必要な情報をダウンロード

頭を使う:過去と繋がり、過去のデータを計算する

瞑想も、自分の情報をダウンロードする良い方法

●【ハイヤーセルフ】目醒める時の「癒し」の使い方 | #スピリチュアル #癒し #目醒め #ハイヤーセルフ

https://youtu.be/vDIf_EhsSTs

ネガティブなことから目を背ける癒しではなく、ネガティブな現実を映してた自分のあり方を変えて癒す

救いの癒しではなく、ハイヤーセルフに戻っていく癒し

●【10月のエネルギー】冬至に向けて「魂の進路」を選ぶポイント | #スピリチュアル #リーディング #冬至

https://youtu.be/pO7D_xbigOM

生存本能から来る恐怖といったネガティブを手放していく

こうしないと生きていけない

こうじゃないと、こういうやり方じゃないと社会で生きていけない

→ 別のやり方をやっても楽しく生きていけるんじゃないか、新しいやり方をしたらこれまで以上に発展していけるのではないか

「私は私を生きるんだ ♪」という明確な意志が今大切な強さ

楽しむということに、ノリやテンションから来る楽しいよりも、純粹に楽しいという気持ちを誠実に楽しむ

純粹さ、神聖さ、感謝、ニュートラルな「楽しむ」がポイント

●【ワークショップ】冬至に向けて、魂が望む“光の進路”を選んでいく。🌟 #魂 #冬至 #目醒め #スピリチュアル

<https://youtu.be/ZgGj2Yy3nak>

宇宙のパワースポットの領域 → 光宇宙

覚醒、次元上昇をサポートするエネルギー

●【目醒め・2 極化】「0」の意識 | ポジティブとネガティブの卒業。創造主はニュートラル★#スピリチュアル #ポジティブ #目醒め #風の時代

<https://youtu.be/fzLjm4m7Mws>

2 極化は、自分たちの中でも起きている

自分の中の一貫している部分はスムーズにいき、ズレている部分はそのズレが大きく出てくる

人によっては、仕事はスムーズだけど家庭内でのズレがあったり、仕事内でもこの仕事はスムーズだけどこの仕事はズレが出てたり、一人の人間の中でも 2 極化が出てくる見ないふりをせず、それを確認し、自分に一致させていく

僕たちが眠っていた時は、ポジティブとネガティブを行ったり来たりする体験をしてきた目を醒ますこととは、ポジティブでもネガティブでもなく、ニュートラルに戻るということポジティブとネガティブどちらも否定せず、宇宙の一つの角度であると受け入れ、ジャッジを手放していく

ネガティブだけを辞めるというスタンスではなく、ネガティブとポジティブを行ったり来たりするスタンスを辞める

極論は、ポジティブも抜けていく

現実起きる出来事に良い悪いはなく、全てはニュートラルに戻るためのヒント

ハイヤーセルフに戻るとは、エネルギーの数字で言うところの 0 に戻ることに

僕たちは、-3 を体験するために +3 も創った

これを統合し、0 に戻る

●【宇宙のメッセージ】バランスを整える。アップデート期間。#スピリチュアル #宇宙 #満月 #ハイヤーセルフ

<https://youtu.be/aBRIFv8sVJw>

頭の先っぽだけで何かを求めることを辞める

そうすることで、内なる宇宙の創造力が出てくる

内なる宇宙が求めていることは実はシンプル

穏やかでありたい

予期して無かったことが起こったり、浮かんできたりする、内なる宇宙からの新しい流れを受け入れる

●【ここからの目醒めのポイント🌟】「大いなる自分」が創る流れ。 | #宇宙 #リーディング #満月 #スピリチュアル

<https://youtu.be/nttqaeURDvM>

抗えないような大いなる自分が創る流れに抗わず、これまでの自分への執着を手放してみる

自分の意にそぐわない現実であっても、全ての現実は自分自身の発展のために自分が創っている

常識に囚われ狭いところで生きるよりも、常識は工夫でもっと広いところのピュアな自分らしさに向かっていく

16:50～ 宇宙の流れと同調するワーク

太陽や月は、僕たちに宇宙の情報を伝える役割もある

●【宇宙会議で聞いたコト】新人類への準備🌟愛の性格と雰囲気 | #スピリチュアル #宇宙会議 #シリウス #目醒め

<https://youtu.be/KRG8mdW3Dlc>

宇宙の文化文明

愛や自由の感覚が宇宙次元に

地球で言われてきた愛や自由から、宇宙次元の愛や自由に

自分の中の様々な愛の個性を認めること

どういう雰囲気で愛を楽しんでいくか

ユーモアな愛の表現、ゆったりな愛の表現、真面目に創りあげる愛の表現、おしゃれな愛の表現

自分の個性を許可していく許していく

宇宙人の人たちもいろいろな個性の人たちがいる

自由とは、制限が無いこと ジャッジや判断が無いこと

●【チャネリング】ハイヤーセルフ達から人類のみんなへ✨あなたという神様のヒカリ
✨ #チャネリング #ハイヤーセルフ #神様 #スピリチュアル
<https://youtu.be/YM0lr6siPeI>

1人に対して1人のハイヤーセルフがちゃんという
動物にも植物にも神様にもハイヤーセルフがいる

ハイヤーセルフは、あなたに「無限の可能性」と「愛」を送り、「あなたが地球に生まれる
前に決めてきた道」へと導くことしかできない
最後はあなたの「意志」と「行動」でその可能性や愛を使うことを選ぶしかない

何も学びもせず、ただ成功を手にして寿命を迎えるために降り立ったのではない
たくさんの自分を知って、想像を超える光を思い出すために降り立った
ゆえに、失敗を避けることや社会的な立ち位置よりももっと大切なことがある
光を思い出すために、「チャレンジ」が必要
全てを光に変えることのできるあなたには、失敗も成功も関係ない
あなたは「どちらも光に変えてしまう神様」
あなたという神様にとっての最善を命の全部で選択して向かっていくこと
太陽の光はたくさんのガイドたちがあなたへ「目には見えないプレゼント」を送るための
通路

●目醒めていくための「超基本」を確認 ✨統合ワーク | #冬至 #目醒め #スピリチュアル
<https://youtu.be/IOJqglzgY5M>

目を醒ますとは、本当の自分に戻ること
本当の自分とは、ハイヤーセルフ
ハイヤーセルフとは、地球に来る前の僕たちの姿
分離をして地球に来ることでやれないできないを成功させてきた
ハイヤーセルフは、分離をしていない自分
制限のない、自由な光の、平和さ調和さ、心地良さ、ピュアさ透明さ、広がりそのもの

どんなに現実で成功していても、スピリチュアルな技術を駆使していても、平和さや調
和さ本当の自分の意識が無ければ目醒めにはならない
現実を良くしていくことと目醒めていくことは別物

眠りとは、成功と失敗、親切と不親切、良いと悪い、ポジティブとネガティブを行ったり来たりしている状態が眠った状態

目醒めとは、ニュートラル

ポジティブも宇宙の1つの角度、ネガティブも宇宙の1つの角度

ニュートラルに見ていくことは大事だけど、自分の好きを持つことが大事

ニュートラルだから失敗でいいやではなく、自分の中の好きを大事にする

好きはジャッジや判断ではない

好きを大事にして好きな方向に進んでいって、結果的に思い通りにならなかったとしても、それはそれで宇宙の1つの角度だから受け入れるスタンス

悪いことを見た時に、それに対してジャッジをしなくなる

その上で好きを大事にする

1、現実は全て自分が創っている これを受け入れていくこと

ニュースに出てくることはみんなの意識 共同意識が創っている

現実を変えようとするのではなく、自分が変われば良い

考え方を変えよう、スタンスを変えよう、がベース

2、自分を変えるために、行動や言葉を大事にする

現実を良くするための行動や言葉ではなく、自分が変わるために行動や言葉を使う

自分が本当の自分のワクワク感に一致するために

3、自分に一致した生き方をしようとした時に、ネガティブな周波数が出てきやすくなる

自分の中に出てきたネガティブな周波数にジャッジをせず、ニュートラルに見て認めてあげる

あとはリラックスを心掛ける

そしてネガティブを手放す

※ポジティブにズレることもある

55:25～ワーク

1:04:25～人混みで体調が悪くなる時の対処法

わかりやすく言えば1人に1ハイヤーセルフ、厳密には1人に1ハイヤーセルフではない

ハイヤーセルフの意識を高めていくと、源意識で1つになる

100 の位置

ハイヤーセルフとダイレクトに繋がっている位置、自分の中心位置
僕たちが地球に降り立ってきた場所 ハイヤーセルフの真下

1:11:10～統合をやる前に心掛けること

誰の前でも目醒めのスタンスで

この人の前ではこうだけど、あの人の前では目醒めモード、みたいに分け隔てをつくら
ないことが、目醒めの生き方に繋がる

●【冬至に向けて】マスター達の「新しいサポート体制」に繋がる生き方。✨#チャネリ
ング #アセンデッドマスター #冬至 #スピリチュアル

<https://youtu.be/3JESAxjgJ1s>

これまでは眠って生きることを決めてきたので、マスターたちは眠って生きる中で何を
学べるかをサポートしてきた

目醒めて生きる人たちのサポートの仕方を創ってきている

彼らも新しいサポートの体験でワクワクしている

眠りの時代のサポートをしてきたマスターたちから、これまであまり表に出てこなかった
新しい時代をサポートするマスターたちに切り替わってきている

●【宇宙くん ✨ご朱印帳】瀬織津姫のメッセージが書かれたご朱印帳📖 | #瀬織津
姫 #神社 #ご朱印帳 #スピリチュアル

<https://youtu.be/d1JUOPwZ38E>

シンプルさは、高い意識や神聖さと繋がりやすい

シンプルなエネルギー、シンプルなアイテム

●【宇宙会議で聞いたコト】グラウンディングした魔法使い🧙地球の概念を外すワーク
etc…🌟 #チャネリング #アセンデッドマスター #目醒め #スピリチュアル
<https://youtu.be/TkVu4D8-9H8>

僕たちはみんな、地球を卒業するとアセンデッドマスターになっていく
自分がマスターになった時の未来世の姿がある

アセンデッドマスター マーリン
新しい時代のマスターの1人

ファンタジーで言われてる魔法
地球の概念を卒業していけば確かに可能
宇宙の別次元、時を超えた先の地球でも可能となる
「愛の振動密度(周波数)」を自在にコントロールする術を知ること、取得することがで
きる
目の前の現実「愛の振動密度(周波数)」によって創られている
魔法の原理とほとんど一緒
あなたの魔法によって、あなたの現実は創られた

地球の概念を外すワーク

光の感覚で捉えた自分の中から出てくるものは、表現すると凄く良い
表現することでグラウンディングされ、自分の中に定着されていく

●【チャネリング】今できることを後回しにしない🌟宇宙はジャストタイミング🧙
<https://youtu.be/BZtGZ7Xm3CY>

全てはジャストタイミング
あなたという宇宙が始めた宇宙を旅するというゲームは、絶対にバッドエンドにはなら
ない
輪廻転生という長い目で見れば、必ずハッピーエンドといえる「魂の目標達成」が約束
されている
そのプロセスは、あなたが創っている
まわり道をするも、最短ルートを選ぶも、あなたが選ぶ
成長という課題を自ら用意した

今できることを最大にやっていく

●【神様から聞いた話】2つのメッセージ🌈アミノナカヌシと繋がるワーク📖
<https://youtu.be/pMlwk62sJBM>

5:20 あたりから、アミノナカヌシと繋がるワーク

自分と一致することを表現したら、それによる結果を追っていかない
自分が自分を表したら、それにより現実がどうなるかは追っていかないで、自分が自分を表したらそれでおしまい

16:10 あたりから、潜在意識レベルの古い周波数を終わらせていくワーク

●【2022 年のポイント】宇宙は待ったなしで進む✨今年のエネルギーを受け取るワーク etc... ✨
<https://youtu.be/vT4Bi6D02Kc>

目を醒ます生き方に真っ直ぐに一途に
ワンネスチャネリングを大切に

7:10 あたり、8:20 あたりから、内なる宇宙と繋がるワーク

11:50 あたりから、2022 年のエネルギーを取り入れるワーク

●【チャネリング】立春までに大切にするとオススメなこと★プレアデス・シリウスからのメッセージ🍊
<https://youtu.be/Wl3xurzzw3w>

深く自分を感じないでパッと反射的に衝動的に行動していくことはあまりおすすめではない
直感を信じるのは大事だけど、自分の気持ちを深く見てみて、直感を深く信じてみて進んでいくこと

考え方を変えていこう、意識の持ち方を太くしていこうという、内側を変えていくこと、内側を太くしていく、内側の精神の行動力を大切に

●【チャネリング】地球&人生のパターンを抜けていく★コロナの話 etc...🌍 愉快的な宇宙人「ガイさん」のメッセージ👉

<https://youtu.be/ZRomrouFqTY>

社会レベルでも個人レベルでも、同じことが何回も起こる

このサイクルを抜けていくためには、過去をなぞるのではなく、今回はこういう新しいライフスタイルでやっていこう、新しい働き方を工夫してやっていこう、新しいスタンスでやっていこう、といったアレンジや工夫が大事

同じようなことが起きている時に、違う自分を選んでいく、新しい自分を選んでいくこれによりサイクルを抜けていくことができる

●【龍神・チャネリング】新しい時代の龍神は「才能」をサポートする。自分の才能はどこにあるの？

<https://youtu.be/PLcLI5W5vkY>

眠りをサポートする龍神は、今龍神の世界に帰っていつている
眠りの時代は、苦しい中で努力して上昇する生き方

地球に残って眠りのサポートから新しい時代のサポートに切り替えた龍神もいる
目を醒ます時代の龍神のサポートは、才能、宇宙性、愛、自由、これらを使ったクリエーションをサポート

クリエーション＝人生を創ること

古い時代の上昇の仕方から、新しい時代の上昇の仕方に

才能とは、人と比べて秀でるためのものではなく、「自分の輝き」を思い出すツール
「好き」という気持ちと向き合い続けることで、才能は見つかる

自分の中の輝き無しの人と秀でるためだけのものは、才能ではなく特技

自分の中の輝きが才能と繋がる

自分の中の輝きが増してきて、私は光そのものなんだという気づきが発生することが才能

人と比べる習慣をやめて、「好き」とどこまでも向き合う

行動、選択、あり方は、自分の内なる宇宙に全て伝わっていく
伝わったものは何倍にもなって自分に返ってくる

良いものだけというスタンスより、どんなものでも自分は受け入れられるというスタンスが、
内なる宇宙から大きくキャッチできる

仮に人と比べて秀でるものが無くても、自分の好きと向き合ってる人は必ず輝きを見つ
けられる

才能は、人と比べて秀でるための道具ではなく、喜びと輝きを共有するための宝物

●【立春】ハイヤーセルフの感覚を信頼する生き方 etc.

https://youtu.be/5IHX4BM1_ec

1月～立春までは、エネルギーが入ってくるための器の準備期間、移行期間

本当の1年の始まりは立春

1月は慎重も大事だけど、立春からは行動することが大事

1月は自分の意識の中で行動してきた期間

立春からは物理次元での行動もしていく

根拠なき光の感覚を信頼していくこと

イエス・キリストは、母なる大地、父なる宇宙、愛なる宇宙に存在していて、本当の意味
で自分の魂にとってマイナスになることはないと言っていた

光の感覚を信じるという大きな信念を持っていたので、真っ直ぐと魂の道を生きること
に繋がり、地球に来る前にこういうことを大切にしていきたいと思っていたことを全て実
現して、彼はマスターになっていった

波動を上げるツール

幾何学模様のコースター、ヒーリングの音楽、フラワーエッセンス、パワーストーン等々
… 自分がじっくり来るもの

これに本当の意味で力があるわけではなく、僕たちの中に力があり、僕たちの中にある
力をこれらに反射させてパワフルに活用させている

これらに依存していても何も起こらない

僕たちの中にある力を反射させている

自分の中に力があるということを知っておくことが大事

数秘術、ホロスコープ、四柱推命、オラクルカード、タロットカード

これらそのものに力があるわけではなく、自分の中にある力をそこに反射させて使っている

●第 8 チャクラを開く学びは、宇宙の感性を思い出す☆宇宙から見る「勉強」「教育」
etc...

<https://youtu.be/gknv17POAOI>

勉強は 2 種類ある

地球で生きる上で、知っておくと便利なこと(小 3 くらいまでの知識が良い)

魂の望む体験に必要な勉強

やりたくない(目を背けたい)からやらない

自分には必要がない

この 2 つは真逆なこと

子供の頃から、未来の自分にとって必要かどうか感じ取る練習をするのも学びになる
これを感じ取るお手伝いをしていくのが大人の役割

自分にとって、ゲームであったとしても自分の魂にとってジャストタイミングであったり、
中心であったり喜びと感ずることは、第 8 チャクラが開く

第 8 チャクラが開くと、通常の何倍もダウンロードされていく

将来役に立つか、頭で考えるよりもハートで感ずる

社会的な物差しで測らずに、ワクワクしたことは学ぶのが良い

自分の光の感ずると一致して自分の人生と真っ直ぐに向き合うほど見つかる

(今まで目を背けてたけど)自分にとって必要、大切だと思うこともハイヤーセルフからの
サイン

第 8 チャクラを開くことは、目を醒ますための自分の感性を養うこと

●【宇宙からの情報を翻訳】ハイヤーセルフの視点を使う《宇宙からの新しい情報》

<https://youtu.be/ePYl6fqMaK8>

イメージーションを働かせて、ハイヤーセルフの視点に立つ
ハイヤーセルフの自分として今〇〇をしよう

シンプルだとあまり頭を使わなくて良い

頭使わないと、頭ではない自分の内なる宇宙リズムで変化を体験することができる
自分の中の感覚を本当の意味で信頼していくことが大切

●【チャネリング】「宇宙には何もない」という真理 ✨ 太陽神ラーからのスピリチュアルメ
ッセージ 🌻 エジプトの神様

https://youtu.be/A_PIMyH6T6w

宇宙の真理

本当は言葉にはできない 言葉や脳ではわからない
内なる感覚で思い出していく

真理は「愛」とも呼ぶ

『何もないがある。それが宇宙』

宇宙は「無」であり「空」である

皆さんは「空」である『宇宙そのもの』だからこそ、全てのものを創ることが出来る

もし「何者」かであるならば、その「何者」にしかねない

あなたは宇宙であり、空であり、何者でもない

何者でもない宇宙のあなたは、地球で言う“自分”を創り出して、楽しんでいる

あなたが地球で“自分”だと思っているそれは、宇宙である、本当のあなたが創った創
造物の一つ

『宇宙とは何もない』

『何もない』という時空場が“ある”

『元から何もない』

真理とは「ただ在る」だけであり理由はない

人の世界、かつての神の世界には争いがあった

ひとり一人の心の中でも「争い」や「悩み」や「葛藤」がある

それは、『何かがある』と思っているから

だからそれについて悩み、時に争いが生まれる

もし何もなかったとしたら、争いも悩みも必要ない
何もないから、何も解決する必要はなく、目指す必要もない
なぜ、何もないはずの宇宙に、地球に、これだけの物や人や機会が増えたか？
それは、『何もない』という真理を知るため
真理とは「ただ在るもの」
時計の針が一周して戻るように、全てがこの真理から始まり、真理へと戻っていく
神も含めて、全てが真理という一瞬のような理(ことわり)を「無限のパラレル」の中で知ろうとしている
※本当は“知る”という言葉は適切ではない あえて使う
この視点を大切にして使っていくことで、悟りへと向かう
真理の理解に心をオープンにすると、道(タオ)の流れ(宇宙の法則)を理解していく

※動画内の正確な文章は、動画のコメント欄の一番上にある

太陽神ラーは、神界の転生の中でも何度も太陽神ラーとしての人生を体験して、争いや分離を終わらせていくために取り組んできた存在
ラー自身も学びながら取り組んできた経験豊かな神様

●宇宙最大のパートナーは自分自身☆瀬織津姫のチャネリング。

<https://youtu.be/qLiyK-XIq4E>

これまでは、魂の自分は、肉体意識の自分が眠りの生き方をすることに協力してきた
目を醒ましていく時は今度は逆に、肉体意識の自分が魂の自分の望みをできる限りで捉えて、肉体意識の自分が魂の自分に行動を通して協力していく
最大のパートナーは自分自身

自分の中の光の側面をたくさん見ていく

自分の中のネガティビティは、これから光に変えていくための可能性の宝庫

●【春分】目醒める人生の《新しい基準》を設定する✳️タイムラインをシフトするために
できること

https://youtu.be/fLl5okR_xcQ

同じ春分でも、年ごとにエネルギーの特徴が違ってくる

同じ目を醒ましていくことでも、どういう基準があるかによってどんな目醒め方になるのか？がそれぞれ違ってくる

基準＝目醒めの体験の「性質」「流れ」

逆境の中で目醒める基準、葛藤の中で目醒める基準、おだやかな流れで目醒める基準、軽やかに楽しく目醒める基準、等々

目醒めのルートを、ワクワクする方向に新しいバージョンに設定
基準を設定することで、さらに高い意識の自分に一致し始める

アクセルもブレーキも踏まない

アクセル:ポジティブな方向にズレていってしまう

ブレーキ:ネガティブな方向にズレていってしまう

淡々と新しい基準に一致していくこと

そうすることで、内なる宇宙の起こしたい流れがナチュラルに出てくるようになる

淡々と⇒今に集中するということ

心地良くリラクスマードで

ニュートラルにいる時、本当の「変革の準備」が整っている

●今、世界で起きてる事の「本質」☆全ては光に向かっていく出来事

<https://youtu.be/AAz-y4-36HA>

リーディングで見ていくと、社会で本当はこういうことが起こっているという、テレビやメディアでは知れない裏で何があるかが、透けるように見えることもたくさんある

エネルギーの性質だけで言えば、攻撃している国の争いのエネルギーと、自分が争っている国を批判しているエネルギーは、同じ性質のエネルギーを使っている

社会で起きる大きな出来事は、僕たちの集合意識で決まってくる

目を醒ましていくのであれば、正義と悪のドラマに参加することをやめていく
自分を調和にしていくことで集合意識を通して調和のエネルギーを発信していける
物理的に関わることは限られてくるけど、エネルギーでは毎日関わっている

地球で発生することがこれまでよりも予想外の出来事が増えてきている
それらはかならず光に向かっていく出来事
トンネルの先は光であることは明確だけど、そのトンネルの中で何を学ぶか、どのくらい
の時間かかるのかはその人次第
トンネルの中で何を体験したいのかは、あなたが選んでいく

その人にとっての今の最適なポジションがある
マイポジションに戻っていく

助けてあげなきゃ、は自分の中の枯渇感不足感を外に映して可哀そうと思う場合がある
自分を見つめて自分を大事にしていった先に最善なことが見えてくる

魂が決めてきた波動を上げるラインから遅れている場合、波動を上げるペースを上げていくために、現実レベルで大きなことを起こして、大きなことを刺激にして波動を上げていくことがある
スムーズに光を選んでいけば、それほど大きなことを起こさなくても辿りつける

自分に一致するから世界に調和が生まれる

●【チャネリング】目醒めの言霊を使う🌟目醒めて生きる自覚と自信
https://youtu.be/YqhHpO6ym_g

アラーナ、アラーシャ
次の次元に移行していつている人、目醒めていつている人

「私はアラーナ(アラーシャ)である」
頭の上に「アラーナ・アラーシャの根源」をイメージ
アラーナ・アラーシャの根源と一体化するイメージ
アラーナ・アラーシャのエネルギーが現実世界に織り混ざっているようにイメージして
目を開ける

「ちょっと軽やかになる」といったリラクゼーション的な浄化でなく、本当に次元を移行していくための「大きな浄化」がポイント

●情報やニュースと、どう向き合うかが大切になっていきます☆

<https://youtu.be/awsYiIJayKs>

情報に触れた時、これは自分にとって大事かどうか自分の中の感覚に耳を澄ましてみる

情報を鵜呑みにせず、ジャッジせず、自分にとって必要かどうかを自分自身に確認してみる

自分の身の回りの小さな変化を捉えることができるようになってくると、世界の情勢を詳しく知らなくても、世界の流れと自分の流れをマッチさせていくことができるようになってくる

身の回りのことと世界のことは連動している

ハートと心は違う

心は喜怒哀楽、感情、アドレナリン、心で動いていくとは感情で動いていくということ

ハートはハイヤーセルフ、感覚、心地よさ

喜びは、心とハートどちらの場合もある

喜びをアドレナリンで感じている時は心で感じている

喜びを心地良さで感じている時はハートで感じている

これまでの眠りの社会はコントロールの社会だった

力のある者はそうでない者をコントロールするように

感情を揺さぶることで人は人をコントロールしやすくなる

感情で生きることをやめることでコントロールから抜けていき、自分の人生を生きやすくなる

誰かが教えてくれるという時代から、

自分が自分に教えて、自分で気づいていく

●【目醒めの絵本】ハイヤーセルフに戻る絵本🌟「眠れぬ夜に目醒めのお話を…」中村咲太

<https://youtu.be/BX89yF1Rgtg>

ワンネスチャネリングという、ハイヤーセルフの自分の感性をこの地球で使ってありありと生きるツール

ワークショップにしてお伝えしていることを一冊の本にした

この本自体がパワースポットになるように、1人1人の内なる宇宙がパワースポットになるように

●春分からの6つのポイント🌟アルクトウルスからのメッセージ🌟

<https://youtu.be/RWaA7c5o5BA>

アルクトウルスという惑星の人

アルクトウルスの中にもパワースポットがあり、6個のエネルギーポールがある

第4ポールのパワースポットを担当しているアルクトウルスの存在から聞いた話し

宇宙にもいろいろな種族がいて、違う種族同士協力していつている

違う種族だけど、調和の関わりエネルギーがある

このエネルギーが地球に今降りてきている

違う特技や興味を持つ人が繋がり、新しいことを生み出しやすくなる

今まで自分がやらなかったことが増えてくる

ご縁の中でイメージしてなかったことや興味なかったことが始まってくることも

地球の地面の中には、人類の歴史のエネルギーが層になって埋まっている

地震を通して、地面の中にある地底のエネルギーが出てくる

地球が周波数を手放していくために、浄化していくために

地震が起こると特有のゲートが一瞬開く

宇宙のエネルギーが地球の地下の核となるところにエネルギーが入ってくる

地球の時空間が少し柔らかくなっていく

(現実化や変化が加速する)

●【ワクワクの本当の使い方】ワクワクを選んでも上手くいかないあなたへ🌟

<https://youtu.be/3VNc3vrb-Ro>

ワクワクは成功の法則ではない、失敗しないためでもない

ワクワクは、魂の「成長」や「体験」のために大切な感覚

「失敗」を通して「成長、体験」をする方法

「成功」を通して「成長、体験」をする方法

極論、魂レベルでは成功でも失敗でもどちらでも良い

ワクワクは「成長の道」を切り開くためのサイン

成長の道を切り開くことで、自分の中にあったネガティブな重さに気づいて、今何を手放したら良いかが見えてくる

心地が良い、リラックスする、明るく感じる、これは大事、これは大切、これは役立つ、これは向き合う必要がある、これを越えていく必要がある、

これらもハイヤーセルフからのサイン

これを越えていく必要がある、という扉の向こう側に光がある

常に扉の抜こう側に出続ける生き方

ワクワクの行動の先で、また外軸になると上手くいかないズレた現実になる

●【神様から聞いたコト】想像を超える未来へいくためのメッセージ | 2033 年の地球の話 | 《おまけ》4 月のポイント

<https://youtu.be/e-Y9y24NWw8>

2033 年の未来のスムーズに目を醒ましていった人類のパラレルの神様の集合体

神様のポジションが変わり、神様の集合エネルギーが今と別物になっている

過去である存在とコンタクトを取ることで、多くの存在が未来のパラレルへ移動できるようにエネルギーを繋ぐために表れている

外で雨風が吹いていようと、綺麗な花を咲かせる愛の強さ

このパラレルの未来では、山のエネルギーがさらに波動が高まり、宇宙の存在たちが山々に降りてくる
高い存在のエネルギーを山が保有する状態になる

このパラレルの未来では、今この世界で認知されていないマスターや宇宙の存在たちがたくさん認知されてくるようになる

今の僕たちの延長線上の未来ではなく、今の僕たちが段階を上げていった先の未来

このパラレルの未来では、情報テリトリーが整理される
自分にとって必要な情報だけが入り、自分にとって不要な情報は認知しないようになる

手放していくものは今手放し、中途半端にしないこと

●【宇宙会議で聞いたコト】意図的に目醒める人の役割✳️宇宙で起きている「波動フェス」

<https://youtu.be/44V3Q3gbm8I>

アセンデッドマスター メルキセデク

地球のマスターであると共に、銀河とかを導いていくような宇宙のお仕事をしている存在

ひと昔前のリーダーは、傲慢さがあった

眠っているなりの自信を持っていた

新しい時代のリーダーたちは、傲慢なタイプではない

最初は自信を持ち合わせてなくても、目醒めへの自覚に真っ直ぐになり、集合意識への影響力があると自覚することで、とてもパワフルで優しいリーダーになる

4月5日ちよつと前～4月11日ちよつと後は、宇宙の「波動フェス」があり、特殊な波動状態になる

宇宙文明を知らない我々は直接参加しないけど、レディガイアは参加する

17:00 あたりから、アセンデッドマスターの視点のワーク

このワークをすることで、宇宙のフェスティバルとも共鳴しやすくなる

●【スピリチュアル・レッスン】リーディング&直感力アップ★神聖なアンテナを思い出すプラクティス

<https://youtu.be/w9yvHvIY-GE>

自分で感じて自分で行動していくことが大事になってくる
外の情報が全てで外の情報に揺れていると自分軸を見失いやすい
調和を持って自分軸で情報を扱っていくことが大事になってくる
1人1人人生が違う、自分にとって必要な情報も違ってくる
自分にとって必要な情報を、ハイヤーセルフの自分を情報源にして自分軸で生きていく

●【神様に聞いたコト】新しい地球のお金の役割★世界に光を送り出す乗り物

<https://youtu.be/Y6fz1xhMcuA>

お金は、豊かさのエネルギーを物質化したもの
豊かさ、お金の本質はシェア
シェアするには循環していくことが大事
喜びと共に循環していくことがお金の本質
お金というシステムを通して、豊かさの意識を未来に向けてトレーニング
お金は循環する血液のようなもの

【再掲載】●【チャネリング】レディガイアと共に「天国のような地球」を創造する★

https://www.youtube.com/watch?v=_YitkEfJ9o

惑星ホルノン

宇宙の6次元に位置する惑星

地球はレディガイアという意識の肉体

惑星ホルノンにも、惑星自体に意識がある

惑星ホルノンの中心には惑星の意識があるが、地上にも肉体を持った惑星ホルノンの

意識がある

惑星の中心にあるホルノンの意識の一部を、地上の肉体に宿らせることで地上にも存在することができる特殊な惑星

レディガイアが望んでいることは、人類と高い次元のパラレルで待ち合わせすること
波動が高いパラレルであればあるほど、レディガイアのエネルギーの濃度が高くなる

天国のような地球というパラレルがあり、レディガイアは天国のような地球を創造しようとしている

一緒に創造してくれる人類がたくさんいると、レディガイアにとって喜ばしいこと

いろいろなパラレルがある中、どこのパラレルに到着するかは、1人1人のその人次第

ハイヤーセルフの私たちが地球に降り立ったということは、地球への愛があるから降り立ってきた

地球への愛を思い出していく

●【神様から聞いたコト】「予言の力」を完全性の意識から使っていく☀️太陽神アポロンのチャネリング

<https://youtu.be/7ozNKBFkC1M>

僕たちが目を醒まして完全性を思い出したら、自分が決めたことは柔らかい意識で決めるから、本当にその通りになる

つまり、決めること自体が予言になる

予言をする力は、特別な人があるわけではなく、僕たちにも備わっている
完全性の意識を使って僕たちがそれを決めるので予言になる

だいたいの予言はハズレているわけではなく、僕たちが違うパラレルに行っている
僕たちが波動を変えることで予言とは異なるパラレルに行く

●【3つのエネルギー断捨離】隙間を創ると、そこが「宇宙」になる。

<https://youtu.be/X6BnEuVTNtg>

スマホは生活のいろいろな場面で密接に関わりつつある

スマホという環境を整えていくことで、人生においていろいろな角度でのエネルギーを
変えることができる

スマホは身近でかつ簡単に変えることができる

1、アドレス帳

今の自分にとって、繋がりたい人だけがここに書いてあるか

繋がる必要がある人だけがここに書いてあるか

エネルギー漏れを防ぐために

自分にとって必要ないことを言ったりやったり持ったりすることによって、エネルギー漏れを起こす

整理していくことによって、エネルギー漏れしなくなってくる

どんなに大切な人であっても、卒業する時は来る

親であっても、子供であっても

2、写真、データフォルダ

気分が上がる写真は残して良いけど、どっちでも良い、なあなあ写真はエネルギーの重みになったりする

※中村咲太さんの場合は空っぽ

思い出は魂が記憶するもの

あの世に持っていくものは、魂の記憶

脳で忘れてても魂の記憶はあり、感性で必要な時に思い出す

どうしても必要な写真は、クラウドに残している

写真を整理することで、過去というパラレルの整理になる

3、アプリ、待ち受け画面

自分にとって本当に必要なアプリだけが入っている

必要以上にあると、人生の寄り道が増えてしまう

空白というのが凄く大事

空白をつくと、そこに内なる宇宙のエネルギーが入ってくる

●宇宙人さんの「パワフルな地球の歩き方」★地球を大好きになって生きる🌍

<https://youtu.be/yef3kqGZ0wg>

宇宙由来の魂(宇宙人の濃度が高い状態)

地球は、いろいろな宇宙の種族のハイブリッドな場所

いろいろな種族たちの交流の場でもある

愛は愛でワネスではあるけど、持っている宇宙的感性がそれぞれバラバラ

生まれてしばらく不思議だったのは、車の音が最初怖かった

地球特有の工業的な音

ダンスを見て不思議に思っていた 友達だった木が四角くなっている

宇宙由来の魂がなぜ地球で生きづらいのか? ⇒ 自分とズレているから

地球の概念では考えられないようなアイデアやユーモア、未来的視点を持っている

自分自身が自分の内側と一致して生きていくこと

自分の意志で地球に来ている

楽しめないわけがない

自分を太く持つ

一度地球の今のプロセスを受け入れること

自分の意志で受け入れた上で地球に来ている

受け入れた上でどうしたいのか?を自分軸で生きること

自分の中や、進んでいくプロセスをシンプルにしておく

●人生に素敵な意味を与える「創造主の生き方」★プレアデスからのチャネリング
<https://youtu.be/64heVQQ4j00>

「成功」と「失敗」は宇宙の広い次元から見ると、ほぼ同じ現象
表面の形だけを見れば違いがあるが、「ただの結果である」ということには変わりはない
大切なことは、その結果から「何に気づき」「どんな意味を与え」「どう行動するのか」
そこに本当のオリジナリティがあり、大きな周波数の違いを生む
宇宙の広い視点から見ると、成功も失敗もほぼ同じ物なのに、ここにこだわり一喜一憂
するということが興味深く不思議な、古い時代の地球の生き方の1つ
ただの結果という通過点として受け入れ、あとはあなたにとって美しくヒカリを感じる意
味を与え、行動し、何かに気付くこと

目的地が、結果の先の成長、学び、気づき、意味
僕たち地球人は、結果そのものが目的になっている

結果に対してどう成長、学び、気づき、行動、意味を与えるか、は自分次第でどうと
もできる
そうするとブレなくなる

現実をフラットに受け入れた上で、そこに美しい意味を与えていく

今までの地球の時代は、男性性に偏っていた(白黒、敵味方、ポジティブネガティブ、
競争という特徴)
女性性を使い始めて思い出していくことで、女性性と男性性の統合に繋がる
女性性の特徴は「受け入れる」ということにある
自分自身の内側で起こっていることを受け入れてまずは認める
その上で良いも悪いもなく素敵な意味を与えよう

クリエイティブ性を発揮して素敵な意味を与える

【再掲載】●【宇宙記憶・胎内記憶】他の惑星から地球に生まれるまでの物語🌍

<https://www.youtube.com/watch?v=a8NnhcFVPjQ>

地球に来る前、とある惑星にいた
田舎星

魔法、エネルギー、磁場という目に見えないテクノロジーが発達していた

目に見える景色は自然豊か

豊かにエネルギーが循環し、そこに住んでる人が体験したいことがしやすいような環境が整っている

一応肉体はある 姿かたちは地球の子供のような姿
自由に肉体を創造性のエネルギーで変えられる

500年くらい生きていた
お散歩したり、のんびりしていた ただ在るということをしていた

惑星の意識の統合が進んでいるため、ただ在るだけで全てが整い、確立するようになっている
ワンネスの意識に到達している惑星

ある時、ここの惑星での体験も満ちたなと思い、長老・神官のところに報告に行った
長老たちが幾何学の模様のようなものをつくり、そこに立つことで身体から魂が抜けだせる
肉体は残らず、光に変わって消える

光でできた鳥の姿になって(日本列島くらい大きい)
次の転生するための仮の姿になった

しばらく宇宙中を飛びながらお散歩していた
心も頭もないため、ただお散歩しながら自分自身や宇宙の波動を整えていた

とある時に地球を見つけた
あ、またあそこに行こうと思った

ハイヤーセルフはいろんなところに自分の分身を派遣している
地球以外にも自分の分身はたくさんいる

地球に今自分の分身がいるとわかった
そろそろバトンタッチだなと思った

通常は、地球の自分の分身のスポンジが満たされた時、ハイヤーセルフに情報を保存しに行き、また新しいスポンジをハイヤーセルフから持って行って転生する

ウォークイン

新しいスポンジをハイヤーセルフから持って行くのではなく、宇宙人の自分の分身を入れてしまう

宇宙的な感覚を持ったまま地球に生まれてくる

どんな設定をし、どんなパラレルを用意するか、ミーティングする必要がある
オーロラみたいな次元でエネルギー会議する
オーロラが揺れるだけで物事が決まっていく

地球に行くための最終準備

光の雲みたいな次元

雲の上に立っている感じ

井戸みたいな覗き穴があり、自分の親を確認し、この人で間違いありませんと最終確認し、

後ろに天使が立っていて、「わかりました」と言って、

UFO みたいなものに乗って、いろいろなエネルギーを経由しながら地球にやってきた

頭上30メートルまで見える

そこから先は、胎内記憶

胎内に丸いスクリーンがあり、外の様子が見えた

リーディングで外の会話もわかった

生まれる日が近づくと連れ、地球の周波数に合わせていく

その頃はまだ、どんな設定をしてきたかも覚えている

いよいよ生まれる直前になると、外の様子も会話もわからなくなる
真っ暗になる
先に光があるのが見える
光の先に進んでいけば生まれてくれる

何のために地球に来たのかを生まれる寸前に確認する

一度全てを忘れるけど、その先に物凄い希望や発展があると確信し、知っているから、生まれてくる

私たちは、上手くいっても、上手くいなくても「大丈夫」な存在

●【奇跡という周波数】神様から聞いた「幻想」の先へ進む話 | 天之御中主・アメノミナカヌシ

<https://youtu.be/YtppKOZGFyY>

ハイヤーセルフ、もしくは源がウォールトであるならば、あなたたちはミッキーマウス
物理フィールドの「あなた」は、ハイヤーセルフという作家がイメージーションによって
創造した

素晴らしい主人公であり、神聖な魂の乗り物

「ハイヤーセルフのあなた」は必ず「ハッピーストーリー」を描く

魂にとってのハッピーストーリーであり、魂が「発展」「成長」をするためのストーリー

「自分は存在している」ということを「幻想」と捉えるならば、本当の意味で「存在する」ことができる

「ハイヤーセルフ」という本来、イメージーションとクリエイティブさに溢れる「大いなる自由な存在」なのだと、本当の意味で思い出し、その視点を持ったまま「地球に存在する」ことに繋がるから

ハイヤーセルフが描いた物語は、実はいろいろなルートがある

1つではない

眠っていた頃は、あまり波動が高くないルートを選んで生きてきた(困難さ、挫折からの学び)

目を醒ましていくことで、スムーズで、心地が良く、ワクワク感で溢れているルートを選んで生きるようになる

主人公が肉体の僕たちならば、ハイヤーセルフは脚本家、作家
僕たちがハイヤーセルフの視点に戻っていくということは、作家の視点で生きれるよう
になるということ

●【宇宙人に聞いた話】6月5日までに起こること★「パラレルの不思議な現象」により、
人類の深い意識が変わる🌍
<https://youtu.be/pAioEL74K7I>

パラレル同時認識グラフ
複数のパラレルを同時に認識する「宇宙テクノロジー」

パラレルを同時に見ている宇宙の人たちがいる
パラレルのひずみを見つけた
5月29日11～12時にひずみを見つけた
それを観察するために宇宙人が地球にたくさん来ている
このひずみに到達した瞬間、エネルギーが元に戻るような流れが生まれる
この戻ることによってエネルギーが流出する、動く
僕たち人類の意識が凄い深い次元で動く
マイナスに寄っている人はマイナス側に動く、プラス側に寄っている人はプラス側に動
く
眠りに寄っている人は眠りの方向に動く、目醒めに寄っている人は目醒めの方向に動
く

気候がいつもと違ってみたり、自然界が変動しやすい
記憶や過去の書き換えが起こる
忘れ物、忘れ事が増えたり、予定のすれ違い、認知のすれ違いが増える

もしひずみの動きを活用したいのであれば、身軽であるということが大事
目の前の出来事に、どんなポジティブな側面があるか？にフォーカス
過去に縛られずに新しい流れを大切に、未来への恐怖、変わっていくことへの恐怖は
エネルギーの変容を止めることになる
これまでの過去に関係なく、人生や自分が変わっていくことをOKとする

「新しい宇宙の情報」を聞いた時に、人類がどう扱うのかを、宇宙のファミリーは興味深
く見守っている

●【6月5日までのコト】2つの方法で深い意識のシフトをスムーズにする★

<https://youtu.be/4mssRjxgMak>

(投稿した日の)朝、時間が5回戻った 一瞬

一瞬の時間が連続して5回やってきた

なるほどが5回やり直して、薄い気づきから深い気づきにやり直した

気付かないだけで多くの人がやっていること

パラレルの選択がこれまで以上に重要

パラレルの流れを、これまで以上に丁寧に選んでいく

1、まずは丁寧に選ぶこと

2、後から違うと思ったら、やり直すこと

深いところが動いていっているの、昨日の自分をなぞるような言葉や行動が合わなくなってきたことがある

違和感が出るのでやり直すと追いついてくるようになる

こうすることで、「深い意識」と「頭」のズレをスムーズに調整できる

●【6月リーディング】魂として生きる3ステップ★新たな分かれ道

<https://youtu.be/xxPKCRRYGgo>

ワクワク選んで生きてるけど、それに対する見返りを求めるのは純粹さに欠ける

見返りを求めずに、ただ純粹に楽しむ、ただ純粹に取り組む

ただ純粹な気持ちを表現する

純粹さ≠小難しさ、こずるさ、見返り

意図的に小難しさ、こずるさ、見返りを選ばない

意図的に「純粹さを」を選ぶ

あれこれ考えるより、純粹さを確認することへ丁寧にエネルギーを注ぐ

ニュートラル、丁寧、リラックス、これが大切

穏やかさ、静寂、柔らかさ

どう身軽になるか

この上で、魂の目的を再確認

●今後の地球と人類の流れを決めるモノ。そのためにできるコト。 | ライトワーカー・チャネリング

<https://youtu.be/lwZvwoeEosI>

みんなで大きい出来事を体験するのは、
地球の流れもあるし、僕たちの集合意識の平均値を割り出して、それによって集団で体験する大きな出来事が何になるかが決まってくる
1人1人の意識が安定してくると、集団での出来事も安定してくる

地震や火山は誰にも止められない
それは、地球という生き物にとっての伸びや寝返りみたいなものだから
集合意識がごちゃごちゃしていると、本当は震度3で良かったものが震度5になったりする
集合意識が落ち着いてくると、震度5だったものが震度3になったり、世界的に大きな争いがあったものが小さなものになったり、なくなってみたり、
地球での出来事がコンパクトになってくる

【再掲載】●【覚醒☆目醒め】どうして僕らは地球に来たの？ 🌍100%の目醒めのライン ✨「目醒め」の基本の話。

<https://www.youtube.com/watch?v=bXHz3EgjbJI>

地球に来る前の意識は、どこにでも行ける、何でもできる

やれない、できないを体験するために地球に来た

何でもできるというハイヤーセルフの意識を忘れるために、記憶喪失になって地球に来た

なぜ忘れたのか？

臨場感を持って制限を体験するために

目を覚ますとは、ハイヤーセルフの頃の意識を地球上で思い出していくこと
無限の可能性そのものの自分として、人生を体現していく

10%の目覚めのラインは、途中制限をもう少し経験するという寄り道をしながら、来世

以降に目覚めていくストーリー

100%の目覚めのラインとは、魂が設定してきた最高の目覚めのストーリー
途中の寄り道なしに最短距離で目覚めていくストーリー

そこに優劣はなく、道筋が違うだけ
何を選びたいか？だけ
どれも素敵な体験になる

外に力があるのではなく、あなたの中に全ての力がある
あなたは光の存在そのもの
自分の中にある光に気づく

●宇宙から問われているコト★目醒めのステージを上げるための確認ポイント✨
<https://youtu.be/ngv2h2u2z-k>

僕たちが「目醒めのステージ」を上げていく時に、基本をアップデートすることが起きる
基本を研ぎ澄ます、深めることで、ステージを上げていく

●【夏至からの3つのポイント】お金、幸せの価値観を見直す★内面の静寂や安定感
🌀宇宙にいた時の感覚
<https://youtu.be/g5pJSm6a9vc>

自分にとっての「本質の幸せ」を見つめ直す
結果に執着せず、「本質の喜び」に真っ直ぐに生きようという純粹さ

お金の価値観を、所有の意識から「シェア」「分かち合い」の意識へ

静寂、リラックス、余裕、安らぎ

●日本人に起こる1つの変化★意識の蓋が外れて自分に嘘をつけなくなる🌍人類と地震の関係

<https://youtu.be/eXqbkiAb3Zw>

自然が動く時、必ず人の心、周波数も動く
こういう機会を後ろ向きに活かすよりも、前向きに活かすこと

「信頼」した上で、できることをするのと、
「心配」した上で、できることをするのは、全く違う結果になる

●【宇宙会議で聞いたコト】7月からの「世界&人類」のエネルギーやポイント🌍
<https://youtu.be/xGXDLXZQrf0>

ハイブリッド共同評議会
宇宙のいろいろな種族、マスターたちが集まって会議をして確認する
そろそろ宇宙会議となると、エネルギーでわかる

●【2つのチャネリング方法】ハイヤーセルフと共同創造を始める🌟
<https://youtu.be/mXVLNLQQxIM>

ハイヤーセルフからのメッセージを受け取る練習&チャネリングの方法

一番は、あなたがあなたの声を聞こえるようになること
自分としっかり繋がるようになること

瞬間的な感覚が大事
瞬間的に浮かんだことを言葉にすることが、ハイヤーセルフと肉体の自分自身とのパイプにおいて大事
考え始めると閉じていってしまう

直感でもワクワクでも、受け取ったことを行動にすることで感性は開いてくる(行動がないと感性は開かない)

僕たちは、疑問を投げかけると0. 何秒のタイミングが一番その答えが返ってくる

●【世界が大きく変わる時】宇宙から見た重要なポイント🌍シリウス・チャネリング

<https://youtu.be/HGRaPTa6sWw>

コントロールを抜けるとは、様々な出来事に対し、影響を受けない意識になるということ
『本当は、全てはわたしがどうとでもできる。リラックスしていれば、どうしたらいいか必ず見えてくる。』

問題と思っていることの全てが、その周波数の次元を抜けると、
『本当は簡単で、そもそも問題でもなく、さらには何も起こってすらいない。』と見えてくる

自分自身の大切にしていることを深める

自分が美しいと思えるものを身の回りに置いたり、場所に行ったりすることでリラックスするとハイヤーセルフが開いて、サポートが降りてくる

自分の中の神殿、チャネリングルーム、ハイヤーセルフとの待ち合わせ場所になる
自分の今いる環境をデザインしていくことも大事

僕たちが自分が自分を生きることで、調和の心、縄文的感覚を思い出していく
国単位でも、日本が日本を生きることで、日本のマイポジションに戻ってくる

●【チャネリング】宇宙と自分の間のボーダーを手放す★第六感の扱い方★チャネリング

<https://youtu.be/tc7JH62eEb4>

アセンデッドマスター クツミ

「私」と「宇宙」の間にあるボーダーを手放す

自分も含めて大きな1つの宇宙という感覚に

自分の第六感を信頼することで、ボーダーは手放せる

体の一部だと思って扱うこと

直感やハートの声、チャネリング等の第六感を、五感で触れたものと同じくらい信頼して扱う

目に見えない領域にブレーキをかけると、1人1人の目醒めにブレーキをかけるのと同じになる

自分の内側の感覚に信頼

●【日本をリーディング】日本人が才能を発揮して、世界で輝くために大切なこと👉
<https://youtu.be/6MEvpx9r9xs>

意見は、冷静かつ爽やかに表現してこそ力を発揮する
冷静かつ爽やかに最善を示す

自由と責任、両方を受け入れた時に、動いてくる
「個人の生き方」が国の空気をつくる
集合意識を前向きに変えていく

「古いシステム」や「しがらみ」から手を離すから、その空いた手で「新しいもの」をキャッチできる
個人レベルでもそうであるが、国家レベルでも、それを決めていく必要がでてくる

●ハイヤーセルフと丁寧に向き合うための、スピリチュアルなコーヒーを創りました
🌟☕
<https://youtu.be/SfFDXUPA--o>

お水は情報を記憶する お水にありがとうを言うと、お水の波動がありがとうのエネルギーになる
コーヒーは、ストーリーを記憶する
理想のビジョンや、ありがとうを思いながら淹れたり飲むと、そのありがとうのストーリーがコーヒーに記憶される
それを飲むと自分の中でそのストーリーが活性化される
未来を想像しながらワクワクと淹れると、未来に繋がるエネルギーがコーヒーに記憶される
宇宙やガイドたちと乾杯する気持ちで飲んでみる

●【神様に聞いたコト】あなたが持つ「創造の遺伝子」の話★ 天之御中主神・アメノミナカヌシ

<https://youtu.be/wuKzSVakO78>

小我の思い通りに人生をコントロールするためのものではない

小我、自我の領域を遥かに超えた、宇宙の流れと一体となる圧倒的なものを創り出そうとしている

あなたにできることは、自分をピュアにクリアにしていくこと

内側から来る小さなサインであっても見逃さないように、自分の内面に集中していること

それを行動や心掛けるようにすること

そのあとどうなるかは、あなたの内なる源遺伝子にゆだねること

その結果がどうであれ、それもまた宇宙の流れの1つであると認めること

そして、そこから何か気付くこと

この繰り返しである

●【地球人の集合意識】自分に「嘘」をつけなくなる★頭ではない自分が動き出す★
(潜在意識・リーディング)

<https://youtu.be/YjBJM11xVek>

人類の周波数を集めると、その平均が見えてくる

それが集合意識

人類全体で体験することは、その平均によって決まってくる

●【宇宙に聞いた】2022 年の後半に起こる「地球人の変化」★魂のスケジュールを調整中🌀秋分&冬至の加速

<https://youtu.be/x1RYfvmVPTY>

変革の見える化が、一段階高まっていく期間を通して、人類は「魂と自分のスケジュールを調整」している

生まれる前に、「これぐらい 2022 年のタイミングで、これぐらい成長していると良い」という成長スケジュールを魂によって決めてきている

その成長スケジュールと、今の自分の現状を照らし合わせた時に、どうなのかということを見ていっている

魂の決めてきたラインより、現状のラインが低かった場合、調整しようという働きが出てくる

大変な現状が起こってる時とかは、調整が行われているということ
調整が行われているということに気付くことで、波動を引き上げることがしやすくなる

自分の中心と一致した選択をしていると、思わぬ形で物事が進んでいく可能性も高まり、突然夢が叶って行ったりもする

そんな流れの中で、「新しい地球」「目醒めるバージョンの人生」の自分なりの「基準」や「土台」が、一段階つくられる
その基準ができあがっている状態で翌年に入り、その新しくなった基準を使って新たな創造のサイクルに入ってくる

一度、自分を整理して整えること
今の自分にとって、マッチした方向性を再設定すること
できる限り、古い周波数を手放し身軽になっておくこと

●【宇宙会議で聞いた2つのコト】幸せの仕組み。調和な世界の創り方★
<https://youtu.be/GXRFwBs6CQQ>

宇宙の平和的なエネルギーイベント
平和、調和の共鳴フェスティバル
宇宙イベントの「調和のエネルギー」を「自分の惑星にプレゼント」するイベントだった

自分の一致した生き方が、必ず世界の調和や平和に繋がっているんだと信じること

「幸せ」の仕組み
様々な幸せの状態は、輪になって1つに繋がっている
自由だけ光らせても調和や平和の精神が光っていないと上がっていかない
調和や平和だけに偏っていても、自由さが無ければ上がっていかない
平和、調和、希望、ワクワク、自由、どれも全て肯定し、大切にし、自分の中の様々な幸せの状態に祝福をする

●【神様の世界で起きてるコト】神さまたちの「お引越し」は、人類にどんな影響があるの？★

https://youtu.be/SGC_Qlw-LxI

眠って生きるバージョンの地球と、目醒めて生きるバージョンの地球、神様という存在もこのどっちの地球をサポートしていくかを決めていく

※本当はもっと、たくさんの進路の選択肢がある 多くの神様のポジションが変更されている

神様たちの「進路選択」

※本当は、すでに決まっていたことへ、段々と動き始めると言う方が適切

神様の引越しを宇宙人がサポートしていたりもする

僕たちの意識と神様の世界は連動している

人類の中にある「新しさ」「古さ」も分かれていく

昔の地球は、目醒めと眠りが融合(統合ではない)されていたため、選びづらかった分かれていくから、わかりやすくなり、選びやすくなる

強い感情が出やすくなるけど、感情を整えてリラックス

スピリチュアルな感性を持った子供に対しては、否定や大げさな肯定をせずに、一般的な国語算数理科社会が得意なのと同じように、ナチュラルに素敵だねと言ってあげること

●【9月のリーディング】宇宙エネルギーの変化★今年の《秋分の特徴》etc

<https://youtu.be/7qa97yYIPgI>

「自分を本当の意味で大切にする」

そんな生き方と、改めて向き合う

一時的に自分に嘘ついて場を取り繕うというのは、一時的に自分に優しいように見えて、長い目で見れば自分を苦しめてしまうことになる

自分を本当に大切にすることとは違う

自分を大切にすることは、どういうことか

というテーマで、自分と話し合ってみること

●「魂の声」と「頭の声」を見極める★リアルなスピリチュアルとは？

<https://youtu.be/tY7zPfoZC8M>

自分のハートに手を当てて、自分自身に聞いてみる

「私はこれに“命”を使って良いですか？」

しっくり来たり、軽さを感じたり、広がりを感じたりした時は、YES

何か固さや重さを感じた時は、NO

僕たちには「寿命」がある

時間を1秒使うと、その分寿命が短くなる

だから、「時間＝命」でもある

一番は行動していくことが大事

YES となっても、やる前に 100%はわからない、信じることしかできない

だから、YES となっても行動しなければ、それが本当にそうだったなというところには行かない

行動してみて、本当にそうだったら確証が持てる

失敗しないように生きようとしなないこと

YES だと思って違ったら戻ってくれば良い

進まなければ、何の答えも得られない

チャネリングをしても、自分にとっての正解を受け取ることはできない

答えと正解は育てていくもの

自分の中の YES を行動して育てていく

行動する前にできることは信じることのみ

行動した先に答えはある

これが、ハイヤーセルフである僕たちが肉体を持って体験する地球での経験

地球に来る前は肉体がないから、行動とか無かった

YES と行動を繰り返すことで、感性が鍛えられ、これは魂の声だったな、これは頭の声だったな、とわかるようになってくる

受け取るだけでなく、選択と行動をしていくことが、本当のリアルなスピリチュアル

●【人類に起きてること】チャネリングで聞いた★2022年の後半に、大きな変化をする人の2つのポイント

https://youtu.be/snmwY_BbjGM

古い自分を抜けていって、新しいステップを進めていって、一段階シフトするようなことがあると、最初少し不安定になることがある

その時にグラウンディングが必要

※9:20 あたりから、グラウンディングのワーク + 実際に自分を表現していく

丁寧に、でも遠慮せずに、はっきりと行動していく

自分を大切にできていると、物も大切にできたり、人を大切にできたり、リンクして比例するものだから、どっちかだけを大切にすることはできない

自分の本心や生き方をはっきり出そうとした瞬間、自分の中に止めが出てきたり、迷いが出てきたり、不安が出てきたりすることもあるから、それを見ないフリせず自分と向き合うこと

強いではなく、太い自分の軸

上昇しているからこそ出てきていることがあるから、丁寧にはっきり取り組む

ネガティブが出てきた時は、それをただ認めること

これをこねくり回さずに、深入りせずに、しがみ付かずに手放す

鞍馬山は、宇宙のエネルギーを保有する宇宙ダムみたいな場所

鞍馬山の地下、山の中は宇宙のエネルギーをたくさん保有している

足のほうからも宇宙のエネルギーを感じられる

その力をサポートに借りて、自分の内なる宇宙を開くことも

鞍馬山に行くときは、自分と向き合って自分の意志の明確さを持って行くこと

●「秋分」の2つのポイント🍁身軽になりながら「新しい自分」を設定するワーク★

https://youtu.be/52ao_rt31fk

波に乗っていく時、身軽なほうがスムーズに進んでいける

ネガティブを感じてる自分を許せていないと、手放せない

手放して身軽になっていくには「許す」が凄く大事

※6:20 あたりから、身軽になりながら「新しい自分」を設定するワーク

ここは物理次元の「地球」という惑星
だから行動や言葉が凄く大切

●【神様から聞いた話】高次元な存在と「共同創造」で生きる方法

https://youtu.be/Ev5yHmjw_iM

アセンションは、地球だけの話ではなく、宇宙にとっても、神様にとっても大成長期
アセンションは、宇宙みんなの共同イベント
人間界、宇宙界、神界、霊界も大成長期
ゆえに、共同することが大事
神様、マスター、宇宙人など、さまざまな意識と共同(協力)していく
これからは、段々といろいろな次元との繋がりが深くなっていく

アセンションは、宇宙みんなにとってのイベントなので、神様であっても人類と共同する
ということが必要としていたり興味深いとしていたりする
共同する準備が整っている人を探している
共同創造の準備が整うと、無意識であっても僕たちのアイデアや行動に、高次のエネルギーが最善な形で関与してくるようになる

神界と人間界は連動している だが、神界が人間界を勝手に変えて良いわけではない

共同はしながらも、人間界を新しくするのは、人間自身である

神は人間界で肉体を持ち、行動することはできない

神は、人々の中にある“内なる神”の側面と繋がり共同する

“内なる神”とは、直感や感覚やインスピレーションなどの「第六感」に宿り、その感覚こそが「あなたという神」である

人々がこの第六感を使い、受け入れることで、神は人々の“内なる神”を通してコンタクトする

“内なる神”を「第六感」を通して開いていくことが大切である

神界をリニューアルできるのは神界の存在たち

人間界をリニューアルできるのは人間界の存在たち

どうやって連動、共同するのか

僕たちの中の“内なる神”を通して連動、共同していく

直感、感覚、インスピレーション、チャネリング、リーディング、ヒーリング

第六感(内なる神)は、高次の存在と地球の僕たちの「架け橋」

共同創造とは、

僕たちの才能や魂の目的×神々のエネルギーやアイデア

が自然と融合されてアップデートされて降りてくる

無意識レベルの直感で神々は、僕たちに提案してくる

～「共同創造の準備」が整っている状態の6個の特徴～

①自分の中の「第六感」「内なる神」への信頼

直感や感覚、フィーリングへの信頼

②行動力(変化の準備、古さを手放す準備)

降りてきても行動しなければ、ただ降りてくるだけで何も起こらない

行動すると変化する

行動できる⇒変化できる準備が心の中で整っている⇒今ある古いものに執着せず手

放す準備ができています

③ピュアで純粋な意図

独りよがりな強欲な使い方、ギラギラしたエゴな使い方、は共同創造を生かせない

共同創造は、この世界がよりハッピーになっていくために共同創造を起こす

④現実的な「メリット・デメリット」に左右されない

現実的なメリットデメリットは三次元概念の中で生まれているもの

降りてきたことは、この概念よりも飛び越えたところにあたりする

メリットデメリットで並べたら確かにAなんだけど、感覚として本当にBに惹かれている、

直感的にBが良いというのが降りてきている、だからBを選ぼう となる

⑤高次の存在を「上」に見ない(崇めない)

上に見ることで、成長がある一定のところまで止まってしまう

これ以上成長できないという壁になることもある

自分の一部であるとして見ていくことが良い

尊敬、リスペクト、敬意を払うのは良い

⑥魂の発展へのワクワク、好奇心

精神レベルでの成長や発展にワクワクと楽しむ視点

共同創造とサポートは違う

日々高次な存在からサポートは受けている

サポートされている上で、共にアクションを起こしていくことが共同創造

●【10月のリーディング】「新人類」として生きるためのポイント🌟

<https://youtu.be/490B3mVDIQs>

私の正解は私が決める

自分は自分の道を生きる

今までは、社会の中でこういう風にやるのが安定した生き方で正解だとか、こういう考え方が一般的に考えて良い人だよとか、みんなで共有している正解、常識があった

これが今グラついてきている

多数派の正解が、本当のそうなのか？それも悪くはないけど、もっと新しい考え方があ
るんじゃないか？と移行していつている

他人軸で外に正解を求めると、「魂の望むルート」からズレていくことに繋がる

「自分の答え」を持った上で、誰かの話を参考にするのは大切

「答えそのもの」を外に求めるのは、他人軸になる

「周りと違う選択」でも良い

自分の中の正解を「肯定」していくことが大切

(後から違うと思ったら、その時に素直に修正すれば良い)

行動する時は、潔く、前向きに、フレッシュに

「自分をハッキリと表して生きる」

これが新人類の第一の練習

ワンネスというのは、みんなが一緒というわけではない

みんな違う、けど元は1つ

人と違って良い、けど根底にある愛というものは1つだったということに気付くことがワン
ネス

いろいろなことをして生きるけど、表現しているものは、本当は全て「愛」

●【チャネリング】宇宙意識を思い出す生き方★ハイヤーセルフの濃度を上げる
<https://youtu.be/sQIB8U9Nyyk>

「無限の可能性が私にあるのであれば、私は何を選ぶ？」

脳みそ(概念)の外側へ出て行った時に、「3次元の殻」を破ることになる

「制限の殻」を破っていった時に、ハイヤーセルフの光が、地球上の意識にさらに差し込む

根拠はないけど、私にとってこれに惹かれている、これが大切なように感じる、何か気になる、
理論を超えた、頭での想像を超えた感覚

降りてきた感覚を、地球上で言葉にしたり、形にしたり、行動にしたりすることで、宇宙そのものの濃度を濃くしていける

●【目醒めの2極化】3次元の概念を外すワーク | 人類の集合意識
<https://youtu.be/EhNT9NQ3o0c>

「集合意識」という次元があり、そこに直接アクセスして情報を読み取る

「重たい周波数」に繋がってる人
「軽やかな周波数」に繋がってる人
両者がより顕著に

同じ地球で生きてても、繋がる場所が変わるだけで見え方が大きく違って見える
自分の意識が繋がる先を、意図的に変えていく
この先に存在する「自分の軽やかな姿」にワクワクしながら、今できることを丁寧に行動する
現実に関係なく、どこにフォーカスを当てるかは、僕たちの自由
「考え方」「見方」「意味」は自分で選ぶ

「眠りの意識」のシステムの外側に出る
宇宙意識の「心地のいい領域」を使って生きる

難しい、困難、複雑、無理、こうしないといけない…
これらが絡み合って「システム化」している

※12:15 あたりから、ワーク

イメージは、神聖な部分と繋がっていく偉大な視点

ネガティブな周波数を嫌っていると本当に手放すことはできない
使うのは「感謝」
今まで3次元の体験をさせてくれた、この周波数に「ありがとう」

季節が変わるといふ現実を僕たちは映している
変わるといふ四季を映しているといふことは、僕たちの内側も変わり時である
外で起きることは、内側で先に起こっている

自分に一致して動いて行った先の失敗は、失敗ではなく何も失っていない、気づきを
得ている

●【宇宙人に聞いた話】人類に記憶された「情報」を新しくする✳

<https://youtu.be/bRbRjdbBGU4>

ガイさん—未来の時空から来ている宇宙人

頸椎:僕たち人類の生物学的なシステムや仕組みの情報が入っている
この地球で地球人として、僕たちが生命として創られる時に、当時のいろいろな宇宙
種族の人たちがサポートであり実験のようなことをしていた
(僕たちがAIを作っているように、当時は地球人が創られた)
その時に、宇宙種族の人たちが地球人の頸椎に情報を入れていた
AI チックだったかつての古いシステムの情報が記録されている

例:眠って生きる情報、支配されるという情報、無機質な情報、等々…

人類は突然変異のようなもので、AI がいきなり「私も生物として発展します」と宣言したようなもの

地球人は、かつてはこれほど目を醒ましていくほどにまでできる種族として生み出されたものではなかった

もう少し別の用途で誕生したのが当時の地球人だった

それが突然変異で、「心」を持ち、「愛」を感じ始め、さらには「愛を表現」するようになった

本当はもう少し機械的で、無機質だった

支配されて動かされるような

人類も AI を作って便利に共同しようとしている

それと似ていた

でもある時、ピノキオのように人類は「愛」を自らの意志で使い始めた

そのかつての別の用途のための古いシステムの情報が頸椎に記録されている

波動を上げていくうえで、頸椎の生物学的な情報も変えていく必要がある

目を醒ましていくという、宇宙の1つの種族としてより発展的な変化を迎えるという意味での目を醒ましていくという生物学的な情報

自分主体という情報

あたたかくて、「愛」をもっと深める明るい意味でのハートフルさという情報

※7:15 あたりから、人類に記憶された「情報」を新しくするワーク

●【今、宇宙で起きてること】あなたのガイドの大移動★自分200%で生きる

https://youtu.be/pvS_ZseveVk

僕たちをサポートする宇宙のサポーターたちが移動期に入っている

冬至までの間に切り替わる

多くの人の中で起こっている

1人1人の中でも大幅に変わっていく可能性がある

今もう一度、深く自分自身がどう生きていくのか？を一步進んで決める

制限をよりはらずし、これまでの描いていた自分の理想よりもう一步先もあるかもしれない
と思い

その生き方の電波によって、サポーターたちは集まっていく

もう1つ殻を破って一致していく
限界を1つ突破したような

楽しく生きる、楽に生きるとは、必要大切から目を背けて楽になるのは、楽ではなくただ怠けている 成長体験から目を背けている

楽に生きるとは、この大切必要すらリラックスして向き合うことができる、という心の準備ができている状態が楽に生きるということ

どれだけ本気で自分の人生を大切にしていきたいか

本当の本当はどう思っているのか？

※12:10 あたりから、ワーク

ピュアで純粹さで

どういうあり方でいたい？ ⇒ それを体現するために、何をしたい？ 執着せずに決めていく

本気だけど力まず、リラックスの中での本気

行動していくことが大事

自分じゃ無理だ、周りに迷惑かけるから、をしないことが大事

後で変わったりしても、今の自分にとっての真実の音を出していけば、宇宙の次元のサポーターたちは「今はこう言ってるけど、もうすぐで言ってることが変わるな、移行期間だから変わる可能性あるな」ということも理解した上で来てくれる

後で変わっても良いから、今の自分にとっての真実の音を出して決めていく

サポーターたちも、誰が共同創造してくれるかなとワクワクしている

だから僕たちもワクワクの電波を出していくことで繋がる

●【11月に大切なコト】自分を許すと宇宙からエネルギーが流れてくる 戸瀬織津姫・神様

<https://youtu.be/QTNt8WkXpVM>

自分の現状を、いったん全て許すと「自分という宇宙」から許されたことへの《安心感》と《安定感》が生まれる
この許しがもたらす「真の安定感」の上に立ち人生を進むのか
宇宙的な安定感を、感じないまま進むのかでは
「波動の密度」「きめ細やかさ」が全く違うものとなる
今の自分がダメだから、未来が不安だから進むのではなく、
現状の自分を全て許し、理解し、その上で「魂が望む道」を進むこと
こうして「自分に許された自分」になることで、「魂の扉」は開かれる
つまり、魂の声を捉えやすくなったり、魂が次へと進むためのアイデアを起動して伝えてくることとなる
そんな「魂という相方」と一つとなりこの変革の時代を進むのか、不安定な波動のまま進むのかでは、同じ行動をしても進む先は変わる
安定感、安心感は波動に密度を与えて、あなたという存在を満たし、丈夫なエネルギー状態をつくる
「私は宇宙《私自身》から許されている」という安心感がないと、波動がスカスカになりやすく、どんなに自分を整えても、折れやすい状態になる
(焦りやすく、ブレやすく、必死になりやすく、前のめりになりやすくなる)
『あなたがあなたを無条件で許し、理解する
その上で前を向いていくことが、あなた自身という宇宙と祝福しながら向き合うこととなる』
真の女性性と言える「大きな器」で自分の全てを受け入れて許し、あなた自身を「許された存在」として扱ってあげること
それは言葉を超えた「宇宙の性質」を開くことにもつながる
自分が「宇宙そのもの」であるという感覚を思い出す後押しとなるから

今を理解して、前に進む
これが許すということ