

●【宇宙人に質問】地球人の目醒めは、平均的に60%の順調さで進んでる。

<https://youtu.be/zuJmYiFru6s>

あなたの中心に対して、地球人のあなたは素直？

自由に生きようとする時、素直で無ければ常識や周りの目やリスクを言い訳にする  
素直であるならば、あなたの中に自由を感じるアイデアが出た時にあなたはそれを素直に行動にする

素直に新しい考え方へと軽やかに変えることを選ぶ

壁やブレーキや抵抗はあなたの中にあるもの

アクセルを踏む必要は無い、素直になってブレーキを外すだけ

目醒めていく人の中の「順調度合い」の平均は60%

眠っていく人と、目醒めていく人のトータルの平均も60%

地球は平均60%をもう少し続けていく

平均60%が今の地球の現段階のベストバランス

(現段階なのでこの平均のベストバランスはどんどん変わっていく 目を醒ます用の地球、眠っていく用の地球、複数の地球に分かれていく 分かれていくまでは平均60%がベスト、分かれたらまたどちらもそれぞれのベストバランスになる)

これがあまりにもどちらかに偏ると地球の惑星そのものの存続がグラついていく

眠っていく人も眠っていく人の光のお仕事があり、目醒めていく人にも同じ光のお仕事がある

どちらにも光の役割がある

どちらが良い悪いではない

自分はこうしていきたい、を大切にすれば良い

●【宇宙会議の話】今、人類に大切なのは「変革の性質」を変えること★

[https://youtu.be/-6s8Rv9Y\\_RQ](https://youtu.be/-6s8Rv9Y_RQ)

言葉では表現できないような宇宙会議の内容もある

あまりにも言葉を越えた領域のものを、人類を導いていくということは、マスターたちにとっても成長できること

動のエネルギーに偏った変革をすると、荒々しかったり、必要以上の破壊的なことが起こりやすくなる

※動のエネルギーに偏った変革は、自分の生命力をたくさん使って動いた分しか変

革が起こらない

静のエネルギーを含んだ変革が大事

静のエネルギーを多く含んだ変革は、学びや気づきが多くなる

星が瞬くような静のエネルギー

小さな動きでも大きく反映していく

※8:15 あたりから、心臓のスピリチュアルな特性

心臓に「静のエネルギー」を入れると、それが言葉を越えたところで循環する

途中ワークあり

※16:15 あたりから、宇宙の静寂のエネルギーを思い出すワーク

ほかにも、瞑想、リラックスを心掛ける、余裕を持つ、等も現実的なアプローチとして静のエネルギーと繋がりやすくなる

自由だけど、執着せずに柔軟に

柔軟さと深さ

深く自分と向き合い、深く人生を生きる、それでいて柔軟でいる

常識や周りの目に囚われず、将来を心配して今を縛られず、今の自分を解放していく

●【ブッダに聞いた話】本当の「悟り」を生きる人の優先順位とは？ ✨ 仏陀

<https://youtu.be/guWFs5WHKSI>

「悟り」とは意識の境地

自分の内側が広がっていく、宇宙そのものの私に戻っていく、自由そのものになっていくという境地そのもの

境地によってもたらされる現実、物質を求めることが悟りではない

音楽を通して、スポーツを通して、家事を通して、ビジネスを通して、ボランティア活動を通して、いろいろな形で悟りの境地に達するルートがある

行動というのは、自分の悟る場所に移動していつているということ

●【神様に聞いたコト】本当に大切な「魂の行動」とは？ 日須佐之男命

<https://youtu.be/aQV3kX7icA8>

やらなければいけないから、仕方がないから、それが常識だからやる行動は、空っぽの行動(エネルギーが空っぽ)

内なる行動こそが、本当の行動  
目に見える行動は、そこから溢れ出した余韻である

魂の震えを感じられるような「静かな精神」で

●【12月に大切なこと】冬至までに、魂で最高の設定をする「4つ」の話★

<https://youtu.be/7zWDOsf8te8>

最高の自分の今世の人生はどんな人生？  
その自分にとって相応しい生き方、あり方を「今」始めていく  
その自分にとって相応しくないことを「今」やめていく  
そして、わからないをやめる

●【神様に聞いたコト】日本人の本来のエネルギーを発揮する | 饒速日命

<https://youtu.be/Xa-arsRUMns>

情熱の性質を変化するワーク

※10:15 に Point あり

●※メモ追加【第2回★中村咲太 YouTube ライブ】

冷静になれない時は、冷静になるまで待つこと  
冷静になろうと思うほど冷静にならないとという焦りが生まれるので、まずはいったんストップして待つこと  
そして冷静になった時に、グラウンディングと100の位置を大切にすること

●【冬至の前に8つのチェック】最高の目醒めの流れへジャンプする・・・★

<https://youtu.be/uDE1hsoJj6E>

- 1:「自分の生きたい人生」を生きていますか？  
もしくは、生きたい人生に向かう「行動」や「準備」をしていますか？
- 2:自分の「古い在り方・考え」を、手放していつていますか？
- 3:あなたが変えるのは、現実ですか？あなた自身ですか？
- 4:あなたの生き方は、「調和」を大切に出来ていますか？
- 5:向き合う必要があるのに、逃げているものはありますか？
- 6:人のせい、環境のせい、にしているところはありませんか？
- 7:目醒めたあなたとは、どんな精神性をしていますか？  
そこに向かうために、今どんなことが大切ですか？
- 8:あなたがあなたがを生きることへ、100%向き合えていますか？

●【2人の神様に聞いた】「自分に優しい生き方」を極める話 ✨ イザナギノミコト・イザナミノミコト

<https://youtu.be/Rocmp1atVZU>

神社には、神様だけでなく、神様をサポートする様々なジャンルが存在がたくさんいて、訪れる人たちをどんな人が来るか見ていたりする

三峯神社には、イザナギノミコト・イザナミノミコトの神様のエネルギーが丁寧に降りてきている

大きい神社とかは、その神社の本質のエネルギーはその神社の中にはなく別の場所にある知られざるパワースポットに本質のエネルギーがある場合が多い  
そこが本当の神社のスポットであり、その近くに大きい神社があるという状態になることが多い

リーディングするとそこがどこにあるのかがわかる

向き合うべきことを見てみぬふりをしていることは一見自分に優しく見えて、実は後々しわ寄せが来ることとなる

向き合うべき壁を修行のように捉えるよりも、その壁を乗り越えた先にある清々しい次のステージに進んだ自分というプレゼントを自分に授けるためのものなのだと捉える

壁の先に行くことが自分にとっての優しさ

向き合うからその先に行ける

感覚的な自分と理論的な自分が、相乗効果ではなく引っ張り合ってしまう

これは、右脳と左脳の分離が影響しており、右脳と左脳の統合がポイントであり、男性性と女性性の統合とも間接的に繋がってくる

※10:50 あたりから、右脳と左脳のエネルギーを統合するワーク

●宇宙人のように自由に ✨ 地球で生きるための1つのメッセージ ☒

<https://youtu.be/DGgxeGnaVf4>

目を醒ましていくということは、人生全てを自由に生きるという許可を自分におろすということ

仕事が終わった後の数時間を自由に生きる、週末だけを自由に生きるという生き方から、人生全ての時間を自由に生きるということになる

こうなった時に自由という性質が変わる

短い時間だけを自由に生きようとした時の自由は、娯楽だけで十分時間を埋めれた人生全てを自由に生きるという許可を自分におろしていった時に、娯楽だけでは埋めれないくらいの自由な時間が長くなる

人生そのものを自由に生きるということは、自由というのを生きるだけの器が必要

自由を使いこなすためには、自由というものを高次元にしていく必要がでてくる

自由の器を用意するということは目を醒ましていく人たちにとって大事なことになってくる

娯楽では埋められない人生の自由の長さは、魂の遊びをするためにある

不自由を選ぶのもあなたの自由 深い意識で不自由というものを自由に選んでいる

目を醒ましていくと、深い意識が変わってくることになるから、不自由からフェードアウトして自分の魂にとってのピュアな自由を選んでいくことができるようになる

娯楽や欲だけでは埋めれない膨大な自由、魂で生きないと埋めれない膨大な自由

魂の自分は何を望んでいる？ ハートに手をあててみる

●「目醒める」ってどういうこと？「宇宙のメカニズム」でハイヤーセルフの意識に戻る



<https://youtu.be/dGkXBfzovkU>

自分は無限の可能性だったということ、ただ知るのではなく、ただ知識として聞いただけではなく、深いところから体感と共に思い出していく

●【女性性・男性性】2つのエネルギーを「ハイヤーセルフ性」に統合すると覚醒に繋がる。

<https://youtu.be/kill8jl3uoQ>

女性性のほうに偏ると、行動に移す力が弱くなったり、相手のことを受け入れすぎて自分が我慢したり、

男性性のほうに偏ると、争いや無理な頑張りに繋がる

女性性と男性性を統合して中立なハイヤーセルフ性に戻る

まずは、自分の気持ちを客観的に受け入れること

その上で、ナチュラルな行動に移していく

●【神様に聞いたコト】「無」と「無限」の違い 🌈「宇宙の旅」を楽しむ ✨ アメノミナカヌシ・天之御中主神

<https://youtu.be/oEFp89prtOs>

全ては「無」である「だからこそ全てを生み出せる」と希望を持った時に「無限」という可能性が広がる

僕たちは「現実という立体映像」を全て自分の中で感じて、体験している

「宇宙の旅」は、現実にはフォーカスを当てても行き止まり

現実にはフィーリングをもたらす「きっかけ」

現実は無、内側は無限

この地球に、現実には体当たりしに来たのか？ 内側をどこまでも無限に旅しに来たの

か？

●目醒めに大切な「癒し」と「許し」の本質 ★

<https://youtu.be/9RufzslBhJ4>

地球には動物としてのクジラと、クジラ族という宇宙種族から転生したクジラの2種類がいる

地球上の95%のクジラは、クジラ族からの転生

クジラ族は常に意識を共有している

地球にいながらも、クジラ族の大元と繋がり、エネルギーの交信をする

この交信を通して、転生クジラは地球に高い波動をおろしている

※10:35 あたりから、クジラ族の「癒しと許しのワーク」

●新しい地球で豊かに生きる人たち ★これから人類の社会システム

<https://youtu.be/7TAmlIBLyh0>

44アンテナのリーディングをすると、社会の裏の裏の裏まで見えてくる

●宇宙存在のメッセージ ★地球が宇宙文明に関わる第一歩

<https://youtu.be/g6Fe864CN5s>

光体ではなくスペースシップで宇宙会議が行われることもある

宇宙の始まりも今も、本当は一瞬の中で起こっている

自分の「宇宙ルーツ」のゆかりの濃い存在から、「新しい共通認識」への招待状が届いている

●「未来人」になるための「3つ」の大切なもの★

<https://youtu.be/mmf6WzO-zuk>

僕たちが生きている物理宇宙を成り立たせるために、「非物理宇宙」の領域がある  
僕たちが住んでいる物理宇宙の情報がプログラミングされているところ  
僕たちがこの宇宙で生きるにあたり、非物理宇宙の次元で宇宙のシステムが働いているからこの宇宙が成り立っている(わかりやすいホームページやアプリの裏側には物凄い情報がプログラミングされているみたいに)

ハートの感覚のみならず、脳感覚も開いていくことで、ハートの感覚とはまた違う領域にアクセスできるようになり、より深い一致ができるようになっていく

宇宙システムは、ブレないために「心がない」  
けど、プログラムやシステムという視点で自分を見ると、可能性や希望という確固たるプログラムが存在している

●ハイヤーセルフの意識へ戻る7つのポイント★

<https://youtu.be/F58UI3nFFwo>

自分を愛するという気持ちに、目醒めたいという種が蒔かれて、統合のワークや自分に一致した行動により種を育てていく  
畑は「土(つち)」が大事 その「土(つち)」とは「自分を愛する」ということ

●【新しい時代】スムーズに上昇する3つの行動

<https://youtu.be/flQ8vL0pJ90>

純粋な「好き」が(結果的に)縁を生む  
それを大切にできる時間をできる限り増やしていく工夫をしていく  
愛で繋がったコミュニティの文化が世界に広まっていく